

खबर संक्षेप

नगरीय निकाय पेंशनर्स के महंगाई राहत में वृद्धि

रायपुर। राज्य शासन ने नगरीय निकायों के पेंशनर्स और परिवार पेंशनर्स के महंगाई राहत में वृद्धि की है। नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग ने सातवें वेतनमान के अनुसार पेंशन प्राप्त करने वालों की महंगाई राहत में चार प्रतिशत और छठवें वेतनमान के अनुसार पेंशन प्राप्त करने वाले पेंशनर्स के महंगाई राहत में नौ प्रतिशत की बढ़ोतरी की है। दोनों वेतनमानों के पेंशनर्स और परिवार पेंशनर्स को 1 अक्टूबर 2024 से इस वृद्धि का लाभ दिया जाएगा। उप मुख्यमंत्री तथा नगरीय प्रशासन एवं विकास मंत्री अरुण साव के अनुमोदन के बाद शुक्रवार को विभाग ने मंत्रालय से इस संबंध में आदेश जारी कर दिए हैं।

पंजीयन विभाग में 85 नए पद 100 खाली पदों के लिए मंजूरी
रायपुर। वित्त एवं वाणिज्य कर मंत्री ओपी चौधरी ने स्वयं पहल करते हुए पंजीयन (रजिस्ट्री) विभाग के पुनरीक्षित सेंटअप को स्वीकृति दी है । इस नए सेंटअप में पंजीयन विभाग में विभिन्न श्रेणी के 85 नए पद सुजित किए गए हैं। इसके साथ ही पंजीयन विभाग के वर्तमान लागू सेंटअप के विभिन्न श्रेणी के लगभग 100 रिक्त पदों पर तत्काल भर्ती को मंजूरी दी गई है। बताया गया है कि किए राज्य विभाजन के बाद से 24 वर्षों से रजिस्ट्री विभाग का सेंटअप रिवीजन लंबित था। रजिस्ट्री विभाग के अधिकारी कर्मचारी लंबे समय से सेंटअप पुनरीक्षण की मांग कर रहे थे।

रापुसे और राप्रसे अफसरों के तबादले, नई पदस्थापना

रायपुर। राज्य शासन ने राज्य पुलिस सेवा और राज्य प्रशासनिक सेवा के अधिकारियों के तबादले आदेश जारी किए हैं। रापुसे के अधिकारी देवव्रत सिरमौर एएसपी दुर्ग को प्रतिनिधित्वित पर छत्तीसगढ़ पर्यटन मंडल का महाप्रबंधक बनाया गया है। इसी तरह एएसपी रायपुर कृष्ण कुमार पटेल को उप परिवहन आयुक्त नवा रायपुर बनाया गया है। इसी क्रम में राज्य प्रशासनिक सेवा के 63 अधिकारियों के तबादले और नई पदस्थापनाएं की गई हैं।
रीता यादव सौईओ जिला पंचायत गिरिबाद राजस्व मंडल बिलासपुर में उप सचिव, जिला पंचायत सौईओ सरगुजा नूनन कुमार कवर को अपर कलेक्टर बालोद बनाया गया है। इनके अलावा 60 अधिकारी स्थानांतरित किए गए हैं जिनमें कई अपर कलेक्टर,उप सचिव, उपायुक्त, संयुक्त कलेक्टर, डिप्टी कलेक्टर शामिल हैं।

न्यायालय अतिरिक्त तहसीलदार रायपुर जिला रायपुर (छ.ग.)
// ईस्टहाउर //
रा.मा.क्र. 2025011143000034/ 31-6/2024-25
रायपुर, दिनांक 10/01/2025
आम तैलीबांधा, प.ह.नं. 64
तहसील रायपुर जिला रायपुर (छ.ग.)
एलए द्वारा सर्वे साधारण को सूचित किया जाता है कि आवेदक नरेन्द्र दावडा पिता मान लाल दावडा निवासी मच्छीपट्टी नाका रायपुर (छ.ग.) द्वारा इस न्यायालय में बना 109-110 छ.ग.पू.-राजस्व सीलता 1959 के अंतर्गत न्यायालय बाबत अतिरिक्त आवेदन प्रस्तुत किया है कि, आम तैलीबांधा प.ह.नं. 64, तहसील व जिला रायपुर में विगत भूमि खसरा नंबर 394/4 का नाम, भूखण्ड क्रमांक 164 रकबा 1500 वर्गफुट भूमि को आवेदक द्वारा विक्रिता गौतमिबाई गुरू गिणान सारकरी समिति मर्यादित रायपुर द्वारा सचिव प्रकाश दावडा पिता मान लाल जी बालादेव निवासी पाया रायपुर (छ.ग.) से चीनकून संसोधन विवरण दिनांक 19/05/1998 के प्रथम से क्रम किया गया है। उक्त भूमि को पूर्व के पंजीकृत विक्रय पत्र दिनांक 29/11/1984 में भूखण्ड नम्बर 173 दर्ज होने के कारण उपरोक्त विक्रम विवरण को सीमित किया गया। अतः उक्त आवेदित भूमि को पंजीकृत संसोधन विवरण के आधार पर आवेदक अपने नाम पर न्यायालय दर्ज किया जा निवेदन किया है।
अतः आवेदक के द्वारा प्रस्तुत आवेदन के संबंध में जिस किसी व्यक्ति/संस्था को दावा/आपत्ति प्रस्तुत करना हो वे निगत भूमि नम्बर दिनांक 28/05/2025 तक स्वतः या आवेदन ध्वज प्रतिनिधि के माध्यम से इस न्यायालय में उपस्थित न्यायाधीश आचार्य प्रस्तुत कर सकते हैं। निगत समन्वयिक के बाद प्राप्त दावा/आपत्ति पर न्यायालय द्वारा निर्णय नहीं किया जाएगा। आम दिनांक 10/01/2025 को मेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालय को भेजने से जारी किया गया।
अतिरिक्त तहसीलदार रायपुर
मुहर

समक्ष श्रीमान जिला नोटरी महेश्वर रायपुर छ.ग. //पिछले-पत्र //
मे शपथकर्ता मेरा नाम कुमार यादव (MANOJ KUMAR YADAV) उम्र- 35 वर्ष, पिता उद्गमन सिंह यादव निवासी हुडको कोलोनो पुलिस स्टेशन रायपुर तहसील व जिला रायपुर (छ.ग.) जो कि निम्नलिखित कथन पत्र करता हूँ कि :-
01. यह कि मेरा उपरोक्तानुसार नाम व पता सत्य एवं सही है।
02. यह कि मेरे नाम BAJAJ ALLIANZ में पॉलिसी क्रमांक- 0155032196 खुला हुआ है। जिसमें मेरा नाम ओबीसी के अश्रेष्ठ/ स्थिति में नाम- (MANOJ KUMAR) मनेज कुमार अंकित है।
03. यह कि, मेरे नाम से आधारकार्ड क्रमांक- 5598S176 8295 बना है जिस पर मेरा नाम-ओबीसी के अश्रेष्ठ/ स्थिति में नाम - मनेज कुमार यादव (MANOJ KUMAR YADAV) अंकित है।
04. यह कि, मेरे आधारकार्ड में दर्ज नाम -- (MANOJ KUMAR YADAV) मनेज कुमार यादव एवं BAJAJ ALLIANZ में पॉलिसी क्रमांक 0155032196 में दर्ज नाम (MANOJ KUMAR) मनेज कुमार येनो नामो की मे एक ही व्यक्ति हूँ एवं मैं ही दोनों नामों से जाना व पहचाना पत्र लिखा व पुरकार जाता हूँ । जिसके दोनों नामों के सत्यता के संबंध में यह शपथ पत्र संबंधित विभाग के सम्मक्ष अधिकारी महेश्वर को भेजने से जारी किया गया।
शपथकर्ता मनेज कुमार यादव
// सत्यापन //
उपरोक्त शपथ पत्र की कीटिका क्रमांक 01 से 04 तक में दर्शाए गए जानकारी मेरे ज्ञान के अनुसार सत्य एवं सही है । जिसे आम दिनांक को अपना हस्ताक्षर कर मुकाम रायपुर में सत्यापित है।
सत्यापकर्ता मनेज कुमार यादव

उपरोक्त शपथ पत्र की कीटिका क्रमांक 01 से 04 तक में दर्शाए गए जानकारी मेरे ज्ञान के अनुसार सत्य एवं सही है । जिसे आम दिनांक को अपना हस्ताक्षर कर मुकाम रायपुर में सत्यापित है।

सत्यापकर्ता
मनेज कुमार यादव

राजधानी में महापौर के साथ सभी 70 वार्डों में जीत की रणनीति पर भाजपा का मंथन

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

जिला भाजपा कार्यालय एकात्म परिसर में कार्यक्रमों सम्मेलन में रायपुर शहर जिला के तमाम बड़े नेताओं की उपस्थिति में नगरीय निकाय चुनाव में राजधानी में महापौर के साथ सभी 70 वार्डों में भाजपा की जीत पर मंथन किया गया।

रायपुर की चारों विधानसभाओं के विधायक राजेश मृगत, मोतीलाल साहू, पुरंदर मिश्रा और सुनील सोनी तथा भाजपा प्रदेश महामंत्री संजय श्रीवास्तव सहित जिला प्रभारी खूबचंद पारख तथा अन्य वरिष्ठ नेताओं ने कहा, हम सभी कार्यकर्ताओं को अब संकल्पित होने की आवश्यकता है। हम रायपुर महापौर सहित सभी 70



वार्डों में कमल फूल के प्रत्याशी जितकर लाएँ।दरायपुर पश्चिम के विधायक राजेश मृगत ने कहा, रायपुर

निगम की जनता को ठगने का काम कांग्रेस ने किया है। मैं लगातार इस बात को कांग्रेस कार्यकाल में कहे

सीएम साय बोले- छत्तीसगढ़ को बनाना है भाजपा का अभेद गढ़



कांग्रेस ने संविधान से हनेशा खिलवाइ किया : तावड़े

भाजपा के राष्ट्रीय महासचिव विनोद तावड़े ने कहा, कांग्रेस ने संविधान के साथ लगातार खिलवाइ किया। देश पर आपातकाल थोपकर चार दिनों में संविधान की धड़ियाँ उड़ाई। अगर डॉ. ओबेडकर नहीं होते तो पं. नेहरू धर्म के आधार पर आरक्षण को व्यवस्था लागू कर देते। कश्मीर में धारा 370 को रद्दवाई करने से पं. नेहरू को डॉ. बाबा साहेब ने रोका। ये सारे तथ्य और सत्य जन-जन तक पहुंचाना होगा। कांग्रेस ने तो बाबा साहेब का दिल्ली में स्मारक भी बनने नहीं दिया। उनके निधन पर पीडित नेहरू ने कह दिया था, मुंबई लौ जाकर अंतिम संस्कार करें। श्री तावड़े ने इंडी गठबंधन में आ रहे बिखराव को चर्चा करते हुए कहा, इंडी गठबंधन में नेतृत्व को लेकर संघर्ष चल रहा है। एक तरफ देश डॉ. मनमोहन सिंह के निधन पर राजकीय शोक मना रहा था, दूसरी तरफ कांग्रेस नेता राहुल गांधी नए साल का जश्न मनाते दिखताना गय थे, यह कांग्रेस का चरित्र है।

रायपुर दक्षिण विधानसभा का उपचुनाव भी ऐतिहासिक मतों से जीते हैं। उनके जो भी

ये रहे उपस्थित

प्रदेश अध्यक्ष के.रेलान के कार्यक्रम में मुख्यमंत्री साय, डिप्टी सीएम अरुण साव, वित्तय शर्मा, भाजपा के महासचिव विनोद तावड़े, प्रदेश प्रभारी नितिन नवीन, राष्ट्रीय उपाध्यक्ष सरोज पांडेय, लता उरेंडी, प्रदेश संगठन महामंत्री पवन साय, क्षेत्रीय संगठन महामंत्री अजय जामवाल, पर्यवेक्षक गजेन्द्र पटेल के गठन की सराहना करते हुए श्री पटेल ने कहा, संगठन चुनाव की प्रक्रिया समयबद्ध पूर्ण होने के कारण छत्तीसगढ़ का मान बढ़ा है।

सुझाव सरकार के पास आएंगे उन पर अमल किया जाएगा।

पंचायत से संसद तक भाजपा का परचम लहराना है : किरण देव

नव निर्वाचित भाजपा प्रदेश अध्यक्ष किरण सिंह देव ने आगामी नगरीय निकाय और त्रि-स्तरीय पंचायत चुनावों की चर्चा करते हुए कहा, ये चुनाव हमारे कार्यकर्ताओं को नेतृत्वकर्ता बनाने का चुनाव है, इसलिए इसी समन्वय के साथ काम करते हुए पंचायत से संसद तक भाजपा का परचम लहराने के लिए सभी कटिबद्ध हों। केंद्रीय चुनाव पर्यवेक्षक व मप्र के सांसद गजेन्द्र सिंह पटेल ने कहा, छत्तीसगढ़ में संगठन चुनाव में कहीं कोई अकारण दखल नहीं दिया गया। यहां पर परस्पर तालमेल देखने को मिला। बस्तर के सुदूर क्षेत्रों तक बूथ और मंडल इकाइयों के गठन की सराहना करते हुए श्री पटेल ने कहा, संगठन चुनाव की प्रक्रिया समयबद्ध पूर्ण होने के कारण छत्तीसगढ़ का मान बढ़ा है।

देव के नेतृत्व में संगठन बढ़ेगा : नितिन नवीन

नितिन नवीन ने प्रदेश अध्यक्ष निर्वाचित होने पर किरण सिंह देव को बधाई देते हुए कहा, हम सभी को विस्थास है कि किरण देव के नेतृत्व में भारतीय जनता पार्टी के सभी कार्यकर्ता हमेशा की तरह परिश्रम की परकाष्ठा करेंगे एवं भाजपा संगठन को नई ऊंचाइयों में भारतीय जनता पार्टी राष्ट्र की सर्वोपरि मानने वाली पार्टी है एवं इसका एक-एक कार्यकर्ता राष्ट्र के लिए समर्पित होकर कार्य करता है छत्तीसगढ़ विकास की नई ऊंचाइयों को छुए सभी का यही संकल्प है। 2047 में भारत को विकसित भारत बनाने के सपने को हमें छत्तीसगढ़ को विकसित बनाकर साकार करना है।

अब नहीं रहेगी फूड और दवा जांच की पेडेसी, 3 से 33 होंगे लैब के कर्मचारी



हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

अनियमितता के संदेह पर बाजार से उठाए जाने वाले खाद्य पदार्थ एवं दवाओं के सैंपलों की जांच रिपोर्ट ज्यादा दिनों तक लंबित नहीं रहेगी। दोनों तरह की जांच के लिए प्रयोगशाला में कुल 33 पदों पर भर्ती की जाएगी। वर्तमान में यहां के लैब में तीन कर्मचारी सेवा दे रहे हैं, जिसकी वजह से कई मालों की जांच लंबित रह जाति है। सूत्रों के मुताबिक राज्य के खाद्य एवं औषधि परीक्षण प्रयोगशाला में एक पब्लिक एनॉलिस्ट तथा दो लैब टेक्निशियन काम कर रहे हैं। इन कर्मचारियों के जिम्मेदार से इन

निरीक्षकों का टोटा बना हुआ

लैब के साथ मैदानी स्तर पर काम करने वाले खाद्य निरीक्षकों की भी आधी टीम प्रदेश में काम कर रही है। यहां निरीक्षकों के 110 पद स्वीकृत हैं, मगर जांच की जिम्मेदारी 50 निरीक्षकों के पास है। राज्य में वर्तमान में 18 हजार बड़े और करीब एक लाख फुटकर व्यापारी हैं, जो अमानक खाद्य पदार्थों की बिक्री रोकने के लिए जांच की जिम्मेदारी निभाते हैं।

कार्यालय राजस्व निरीक्षक रायपुर- 18, तहसील व जिला रायपुर छ.ग. आम सूचना
जारी दिनांक:- 04/01/2025
एतद् द्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि ग्राम सेजबहार प.ह.नं. 82 रा. नि. में -18 तहसील रायपुर जिला रायपुर छ.ग. स्थित आवेदक रघुनन्दन यादव पिता श्री सुखरू यादव निवासी टिकरापाड़ा रायपुर खसरा नंबर 459/1 रकबा 0.1488 हेक्टर के द्वारा धारित उपरोक्त वर्णित भूमिस्वामी हक की भूमि के सीमांकन हेतु आवेदन न्यायालय के समक्ष प्रस्तुत किये जाने के उपरांत न्यायालय अतिरिक्त तहसीलदार रायपुर के आदेश दिनांक 30/12/2024 के परिपालन में आवेदक की भूमि का सीमांकन हेतु हमारे द्वारा दिनांक 21/01/2025 को 01:45 बजे किया जाना नियत है। अतएव उक्त भूमि के सभी प्रॉटनकंधारी भूमिस्वामियों तथा आसपास के भूमिस्वामियों को सूचना दी जाती है कि उक्त तिथि व समय पर उपस्थित होकर उक्त खसरा नंबर के संबंध में जो भी दावा अथवा आपत्ति हो तो मेरे समक्ष प्रस्तुत करें। आपकी अनुपस्थिति में सीमांकन कार्य किया जा सकता है। सीमांकन उपरांत किसी प्रकार की कोई आपत्ति मान्य नहीं होगी ।
सो सूचना जांनें
राजस्व निरीक्षक- 18 रायपुर

कार्यालय राजस्व निरीक्षक रायपुर- 18, तहसील व जिला रायपुर छ.ग. आम सूचना
जारी दिनांक:- 03/01/2025
एतद् द्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि ग्राम सेजबहार प.ह.नं. 82 रा. नि. में -18 तहसील रायपुर जिला रायपुर छ.ग. स्थित आवेदक रघुनन्दन यादव पिता श्री सुखरू यादव निवासी टिकरापाड़ा रायपुर खसरा नंबर 459/1 रकबा 0.1488 हेक्टर के द्वारा धारित उपरोक्त वर्णित भूमिस्वामी हक की भूमि के बटांकन हेतु आवेदन न्यायालय के समक्ष प्रस्तुत किये जाने के उपरांत न्यायालय नायब/ अतिरिक्त तहसीलदार रायपुर के आदेश दिनांक 08/11/2024 के परिपालन में आवेदक की भूमि का बटांकन हेतु हमारे द्वारा दिनांक 21/01/2025 को 01:45 बजे किया जाना नियत है। अतएव उक्त भूमि के सभी प्रॉटनकंधारी भूमिस्वामियों तथा आसपास के भूमिस्वामियों को सूचना दी जाती है कि उक्त तिथि व समय पर उपस्थित होकर उक्त खसरा नंबर के संबंध में जो भी दावा अथवा आपत्ति हो तो मेरे समक्ष प्रस्तुत करें। आपकी अनुपस्थिति में बटांकन कार्य किया जा सकता है। बटांकन उपरांत किसी प्रकार की कोई आपत्ति मान्य नहीं होगी ।
सो सूचना जांनें
राजस्व निरीक्षक- 18 रायपुर

आया हूँ कि उनके पास एक भी ऐसा काम नहीं जो वे उसे अपना कह सके। कांग्रेस के पास लोक परोपकार का दृष्टिकोण ही नहीं, बस लूट , घपलेबाजी और आतंक का वातावरण जरूर बनाया और हम सभी को मिलकर रायपुर को ऐसे अराजकों से मुक्त करवाना है तो हम सब को मिलकर चुनाव लड़ना है। ग्रामीण विधायक मोतीलाल साहू ने कहा, आप सभी कार्यकर्ताओं का परिश्रम पार्टी और पार्टी के वरिष्ठ नेताओं ने देखा है। मैं यहां सैकड़ों कार्यकर्ताओं के साथ-साथ 70 वार्ड पार्षदों को भी देख रहा हूँ क्योंकि भाजपा की परिपाटी है, कार्यकर्ता सर्वोपरि और निकाय चुनावों में तो स्थानीय सक्रिय कार्यकर्ता का ही प्रथम अधिकार है तो आप सभी को संकल्प लेना है कि

प्रत्याशी कोई भी हो कमल का फूल हमारा एकमात्र प्रत्याशी होगा। जिला भाजपा प्रभारी खूबचंद पारख ने कहा, नगरीय निकाय चुनाव में किन विषयों पर बारीकी से कार्य करना है को विस्तार से कार्यकर्ताओं के समक्ष रखा। प्रदेश भाजपा महामंत्री संजय श्रीवास्तव ने कहा, आप सभी भाजपा की रीढ़ की हड्डी हो। आप सभी ने खुद को तमाम परीक्षाओं में साबित किया है और अब बारी आपके बीच में से आपका ही नेता चुनने की है। उत्तर विधायक पुरंदर मिश्रा ने कहा, आप सभी ने हर बार असंभव को संभव करके दिखाया है चाहे विधानसभा के नतीजे हो या लोकसभा के आप सभी ने नजीर बनाई है। नगरीय निकाय चुनाव में आपको जीत का परचम फहराना है।

बैज बोले- सरकार पंचायत चुनाव के लिए आरक्षण रद्द कर फिर से कराए



हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा, अभी चुनाव कार्यक्रम घोषित नहीं हुआ है, प्रदेश सरकार को पंचायन चुनाव का आरक्षण रद्द कर फिर से आरक्षण कराना चाहिए। हमारी मांग ओबीसी वर्ग के आरक्षण को बहाल करने की है। इसके लिए अध्यादेश लाना पड़े, तो लाया जाए। विधानसभा का विशेष सत्र बुलाना पड़े, तो बुलाया जाए।

राजीव भवन में पत्रकारों से चर्चा करते हुए श्री बैज ने कहा, भाजपा सरकार द्वारा कराए गये वर्तमान आरक्षण प्रक्रिया के चलते प्रदेश में ओबीसी वर्ग का नुकसान हुआ है।

हार के डर से घबराई भाजपा ईवीएम की शरण में
श्री बैज ने कहा, हार के डर से घबराई भाजपा ईवीएम की शरण में पहुंच गई है। नगरीय निकाय ईवीएम से कराने की अधिसूचना जारी की गई है। भाजपा को पता है कि बिना ईवीएम के वह कोई चुनाव नहीं जीत सकती है। पहले स्थानीय निकायों के चुनाव बलैट पेपर से कराने की घोषणा उसके बाद यू-टर्न लेकर नगरीय निकायों के चुनाव ईवीएम से कराने का निर्णय बतता है कि भाजपा चुनाव से घबरा रही है। किरण देव के भाजपा अध्यक्ष बनने पर श्री बैज ने कहा, किरण देव के फिर से भाडेपा अध्यक्ष निर्वाचित होना वैसा ही है, अकेले वोटै ये फस्ट आ गय।

निकाय-पंचायत की मतदाता सूची का अंतिम प्रकाशन आज, आचार संहिता कमी भी, मंत्रिमंडल विस्तार पर असमंजस

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में नगरीय निकाय चुनाव और त्रि-स्तरीय पंचायती राज संस्थाओं के चुनाव के लिए मतदाता सूची का अंतिम प्रकाशन 18 जनवरी को होगा। इसके साथ ही माना जा रहा है कि इन चुनावों के लिए किसी भी दिन चुनाव आचार संहिता लागू की जा सकती है। इस पूरी प्रक्रिया के बीच राज्य में संभावित मंत्रिमंडल विस्तार को लेकर ये संभावना है कि आचार संहिता लागू होे सकता। इधर राज्य निर्वाचन आयोग ने चुनावों को लेकर एक बड़ी बैठक की। इस बैठक में राज्य निर्वाचन आरुक्त अजय सिंह और एसीएस रेणु पिल्ले समेत राज्यभर के कई वरिष्ठ अधिकारी शामिल हुए।

मतदाता सूची आज आधगी, फिर अधिसूचना कमी भी
निकाय और पंचायत चुनाव के लिए मतदाता सूची का अंतिम प्रकाशन 18 जनवरी को होगा। इससे पहले जारी कार्यक्रम के अनुसार यह काम 15 जनवरी को किया जाना था। लेकिन आयोग ने इसकी तारीख तीन दिनों के लिए बढ़ाई थी। मतदाता सूची का प्रकाशन होने के बाद माना जा रहा है कि इन चुनावों के लिए किसी भी दिन चुनाव आचार संहिता लागू होगी। जानकारों की मानें तो शासन स्तर पर चुनाव की तैयारियां पूरी होने के बाद इसकी विधिवत सूचना राज्य निर्वाचन आयोग को भेजी जाएगी। यह सूचना मिलते ही आयोग की ओर से अधिसूचना जारी कर दी जाएगी। अभी ये साफ नहीं है कि किस दिन आचार संहित लागू होगी।

मतदाता सूची का प्रकाशन आज : आयुक्त
बैठक में मतदाता सूची की समीक्षा की गई जिसमें मतदाता सूची को अपडेट करने और नए मतदाताओं के नाम जोड़ने की प्रक्रिया पर जोर देते हुए 18 जनवरी को अंतिम प्रकाशन के लिए सूची को सुनिश्चित करने, नाम निर्देशन प्राप्त करने हेतु आवश्यक व्यवस्था, राजनैतिक दलों के साथ बैठक, मतपत्र एवं निर्वाचन मतपत्र मुद्रण को व्यवस्था, आगामी निर्वाचन हेतु प्रतिव्यवसायक कार्यवाही अरुन्ध- शेरन पर आवश्यक प्रतिबंध तथा लायसेंस जखी, वाहनों की सखन वॉकग, मंदिरा बिक्री पर प्रतिबंध आदि के संबंध में विस्तार से चर्चा की गई।

आचार संहिता लगी तो मंत्रिमंडल विस्तार नहीं

इधर राज्य कई दिनों से मंत्रिमंडल विस्तार की अटकलें चल रही हैं। इसे लेकर कई बार संभावित तारीखें भी आ चुकी हैं, लेकिन अब तक ये काम नहीं हो पाया है। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के नेतृत्व वाली राज्य की भाजपा सरकार में फिज्हाल मंत्रियों के दो पद खाली हैं। इसके साथ ही अगर यहां हरियाणा फॉर्मूला लागू हुआ तो तीन मंत्री भी बनाए जा सकते हैं। ये मंत्री कब बनाए जाएंगे इसे लेकर एक बार फिर अटकलें हैं। जानकारों का मानना है कि अगर हाल-फिलहाल निकाय-पंचायत चुनाव की आचार संहिता लागू होती है तो मंत्रिमंडल का विस्तार एक बार फिर टल जाएगा। राज्य निर्वाचन आयोग के पूर्व आयुक्त सुशील त्रिवेदी ने कहा है कि आचार संहिता लागू होने के बाद मंत्रिमंडल का विस्तार नहीं किया जा सकता।

आयोग की बड़ी बैठक, चुनाव की तैयारियों पर मंथन
पंचायत और नगर पालिकाओं के आम चुनावों की सुचारू और पारदर्शी प्रक्रिया सुनिश्चित करने के लिए राज्य निर्वाचन आयोग द्वारा नवा रायपुर स्थित अपने कार्यालय में उच्चस्तरीय समीक्षा बैठक की गई। बैठक की अध्यक्षता राज्य निर्वाचन आयुक्त अजय सिंह ने की, जबकि प्रभारी मुख्य सचिव रेनू फिल्लई विशेष रूप से उपस्थित रही। बैठक में अतिरिक्त मुख्य सचिव मनोज कुमार पिंगुआ, उप पुलिस महानिदेशक अनिल कुमार,आबकारी विभाग के सचिव सह आयुक्त एसएस श्यामलाल धावडे, परिवहन विभाग के सचिव सह आयुक्त एस प्रकाश, पुलिस विभाग के नोडल अधिकारी ओपी पाल, निर्वाचन आयोग के सचिव डॉ. सर्वेश्वर नरेन्द्र भुरे एवं उप सचिव ने भाग लिया। राज्य के सभी संभागों के आयुक्त और पुलिस महानिरीक्षक तथा सभी जिलों के कलेक्टर और जिला निर्वाचन अधिकारी (स्थानीय निर्वाचन) वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग से जुड़े।

Health Town

राज-राजेश्वरी आयुर्वेदिक चिकित्सा केन्द्र

(22 वर्षों से क्षेत्र में अनुभवी चिकित्सक)

क्षार-सूत्र चिकित्सा केन्द्र, रायपुर मो. 9039050422, 91794 55561

पाइल्स, फिशर, फिस्टूला विशेषज्ञ

९ अशोक विहार, स्ट्रीट नंबर 5, सरस्वती दात मिल के सामने, मंडी गेट के सामने, पंडरी रायपुर। ९ मनसा चेंबर्स, कल्याण हॉस्पिटल के पीछे, बिलासपुर रोड, फार्मासीह रायपुर।

विज्ञापन हेतु संपर्क करें: 0771- 4242213, 7987119756, 9303508130

राज-राजेश्वरी आयुर्वेदिक चिकित्सा केन्द्र

(22 वर्षों से क्षेत्र में अनुभवी चिकित्सक)

क्षार-सूत्र चिकित्सा केन्द्र, रायपुर मो. 9039050422, 91794 55561

पाइल्स, फिशर, फिस्टूला विशेषज्ञ

९ अशोक विहार, स्ट्रीट नंबर 5, सरस्वती दात मिल के सामने, मंडी गेट के सामने, पंडरी रायपुर। ९ मनसा चेंबर्स, कल्याण हॉस्पिटल के पीछे, बिलासपुर रोड, फार्मासीह रायपुर।

विज्ञापन हेतु संपर्क करें: 0771- 4242213, 7987119756, 9303508130

• शेरवानी • कोटसूट • कुर्ता - पायजामा • इंडोवेस्टर्न • जोधपुरी • ब्लैजर • कैजुअल • फॉर्मल

खबर संक्षेप

पूर्व विधायक सत्तु मैया के जन्मदिन पर बांटी स्टेशनरी



रायपुर। ग्रामीण विधानसभा के पूर्व विधायक सत्यनारायण शर्मा के जन्मदिन के अवसर पर गंगानगर प्राथमिक शाला एवं मनपुरी स्कूल में कॉपी एवं पेन वितरण कार्यक्रम रखा गया। यतियतन लाल वार्ड क्रमांक 4 के जीत सिंह ठाकुर की ओर से यह कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में 500 बच्चों को कॉपी-पेन वितरित किए गए। इस दौरान वार्ड क्रमांक 5 के पार्षद नागभूषण राव, विपिन शुक्ला व कांग्रेसजन मौजूद रहे।

संयुक्त आयुक्त कांडे का प्रमोशन, अब अपर आयुक्त रायपुर।

केएन कांडे संयुक्त आयुक्त सहकारिता एवं संयुक्त पंजीयक सहकारी संस्थाएं को अपर आयुक्त सहकारिता एवं अपर पंजीयक सहकारी संस्थाएं के पद पर पदोन्नत किया गया है। इस आशय का आदेश शुक्रवार को मंत्रालय से जारी हुआ। श्री कांडे वन मंत्री केदार कश्यप के ओएसडी हैं। श्री कांडे को पदोन्नत करते हुए यथावत प्रतिनियुक्ति पर प्रबंध संचालक, छत्तीसगढ़ राज्य सहकारी बैंक (अपेक्स बैंक) नवा रायपुर पदस्थ किया गया है। उन्होंने शुक्रवार को कार्यभार ग्रहण कर लिया।

मेडिकल एसोसिएशन का शपथ ग्रहण कल

रायपुर। इंडियन मेडिकल एसोसिएशन रायपुर का चुनाव हुआ है। इसमें राष्ट्रवादी पैनल के डॉ. कुलदीप सोलंकी अध्यक्ष, डॉ. केतन शाह व डॉ. किशोर झा उपाध्यक्ष और डॉ. संजीव श्रीवास्तव सचिव के रूप में प्रचंड बहुमत से निर्वाचित हुए। उन्होंने बताया कि इसमें डॉ. अनिल वर्मा, डॉ. सुषमा वर्मा, डॉ. मानिक चटर्जी, डॉ. संदीप देवे, डॉ. अखिलेश खेड़े, डॉ. गंभीर सिंग, डॉ. पूर्णेंद्रु सक्सेना जैसे 527 लोगों ने मतों का उपयोग किया है।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

निजी की तुलना में सरकारी अस्पतालों में कम वेतन की वजह से डाक्टरों की कमी दूर नहीं हो पा रही है। इस समस्या की वजह से शुक्रवार को डीके अस्पताल में डाक्टरों की भर्ती का इंटरव्यू स्थगित कर दिया गया। यहां अलग-अलग 24 पदों के लिए साक्षात्कार होना था, मगर पर्याप्त संख्या में उम्मीदवार नहीं पहुंचे। पूर्व में जिला स्वास्थ्य विभाग और आंबेडकर अस्पताल में भी निकली बड़ी भर्ती की प्रक्रिया में कम डाक्टर मिल पाए थे।

सरकारी अस्पतालों, मेडिकल कालेजों में एसआर से लेकर विभागाध्यक्ष तक अलग-अलग पदों के लिए 75 हजार से लेकर लगभग सवा दो लाख रुपए तक वेतन मिलता है। इसके विपरीत चिकित्सा विशेषज्ञ से लेकर वरिष्ठता के

जिला स्वास्थ्य विभाग, आंबेडकर अस्पताल में निकली थी बड़ी भर्ती, नहीं मिले डाक्टर

नौकरी छोड़ने की समस्या

डीके अस्पताल में लगभग 95 प्रतिशत चिकित्सक संविदा आधार पर सेवा देते हैं। सरकारी सेक्टर से निजी अस्पतालों में बेहतर ऑफर मिलने पर उनके द्वारा इस्तीफा देने के मामले भी सामने आते हैं। पिछले दिनों अस्पताल से एक न्यूरोलाजिस्ट ने नौकरी छोड़ी थी और एनीस्थिसिया से जुड़े एक चिकित्सक ने भी सरकारी अस्पताल में सेवा देने से इनकार कर दिया था।



अनुसूचित क्षेत्रों में ज्यादा वेतन

शासन द्वारा शासकीय चिकित्सा महाविद्यालयों में संविदा आधार पर सेवा देने वाले चिकित्सा शिक्षकों के वेतन का पुनर्निर्धारण किया गया था। गैर अनुसूचित क्षेत्रों में प्राध्यापकों को 1.55 से 1.90 लाख दिया जाता है। अनुसूचित क्षेत्रों में 1.90 से 2.25 लाख, सहप्राध्यापक 1.35 से 1.55, अनुसूचित क्षेत्रों में 1.55 से 1.85, सहायक प्राध्यापक 90 हजार से सवा लाख, अनुसूचित क्षेत्रों 90 से 1.25 लाख, एसआर के 65 से 75 हजार तथा अनुसूचित क्षेत्रों में 65 से 95 हजार वेतन दिया जाता।

जल जीवन मिशन योजना के कार्य में बरती जा रही ढिलाई, मनमानी कर रहे ठेकेदार

टंकी निर्माण-पाइपलाइन बिछाने के बाद कहीं पानी सप्लाई नहीं तो कहीं खुदाई शुरू

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

भारत सरकार की महत्वाकांक्षी जल जीवन मिशन योजना के तहत पानी टंकी और पाइप लाइन बिछाने के माध्यम से घर-घर नल कनेक्शन देने का लक्ष्य रखा गया है। विभागीय आंकड़ों के अनुसार रायपुर जिले को मिले लक्ष्य की तुलना में 94 प्रतिशत नल कनेक्शन लगाने के कार्य पूर्ण कर लिए गए हैं, लेकिन इसकी तुलना में अभी तक 50 प्रतिशत घरों को पानी पहुंचाने का काम पूरा नहीं हुआ है। कई गांव में तो विभाग के अधिकारियों की लापरवाही एवं ठेकेदारों की मनमानी के कारण पाइप लाइन बिछाने का काम अभी शुरू किया जा रहा है, जबकि इस योजना को शुरू हुए साढ़े चार साल हो चुके हैं। इन साढ़े चार साल में अब तक कई ग्रामीण इलाकों में पाइप लाइन बिछाए जाने के कार्य शुरू नहीं हो पाए हैं। ऐसा ही एक मामला जिले के चंदुखरी-विधानसभा क्षेत्र से लग्गे ग्राम नरदहा का सामने आया है। इस गांव की एक गरीब बस्ती में दो दिन पहले ही पाइप लाइन बिछाने का काम शुरू किया गया है। यह काम भी गांव वालों द्वारा कलेक्टर से की गई शिकायत के बाद शुरू किया गया है।

नरदहा क्षेत्र में वार्ड नंबर-11 में नया आबादी लोहरा भाटा बस्ती एवं मल्लनी पारा है। इस बस्ती व पारा में ज्यादातर गरीब तबके के लोग निवासरत हैं। इस बस्ती में भी जल जीवन मिशन अंतर्गत घर-घर नल कनेक्शन दिया जा रहा है, लेकिन नरदहा गांव में जिस ठेकेदार द्वारा पाइप लाइन बिछाने का काम किया जा रहा



6 प्रतिशत पेनाल्टी लगाएंगे

ठेकेदार की लापरवाही के कारण पाइप लाइन बिछाने सहित अन्य काम खराब-सीमा में हो नहीं पाए हैं। काम पूर्ण होने के बाद ठेकेदार पर 6 प्रतिशत पेनाल्टी लगाई जाएगी। पेनाल्टी की राशि काटकर भुगतान किया जाएगा।

- दीपक कोहली, सहायक अभियंता, भूज-जल संवर्धन उपखंड रायपुर

फंड जारी नहीं होने से ठेकेदार ने बंद किया काम

गांव के जागरूक एवं समाज सेवक अजित टंडन ने बताया कि ठेकेदार को नरदहा के अलावा आसपास के अन्य गांवों में भी जल जीवन मिशन अंतर्गत काम करने का ठेका मिला हुआ है। ठेकेदार द्वारा उसके गांव के अलावा दूसरे कुछ गांव में भी आधा-अधूरे काम कर छोड़ दिए गए हैं। उन्होंने इस संबंध में जब ठेकेदार से बातचीत की, तो उसके द्वारा बताया गया कि विभाग से फंड मिला नहीं है, जिसके कारण काम को फिलहाल बंद रखा है।

कलेक्टर से शिकायत के बाद खुदाई का काम शुरू

अजित टंडन सहित गांव के अन्य लोगों ने इस मामले को लेकर कलेक्टर गौरव सिंह से शिकायत की है। इस शिकायत पर कलेक्टर ने उन्हें आश्वासन दिया था कि उनके गांव की बस्ती में भी जल्द काम शुरू हो जाएगा। इधर कलेक्टर से शिकायत के बाद दूसरे दिन ही ठेकेदार ने बस्ती में पाइप लाइन बिछाने के लिए खुदाई का काम शुरू कर दिया गया है।

है, उसके द्वारा आधा काम पूर्ण करने के बाद काम बंद कर दिया है, जिसके कारण इस बस्ती में पाइप लाइन बिछाने के लिए

खुदाई का काम तक नहीं हो पाया है। इधर इस बस्ती के लोगों को पानी की समस्या से लगातार जूझना पड़ रहा है।

विजनेस साइट

सीएम साय ने नई ‘होंडा एसपी-125’ को किया लॉन्च

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने राडा ऑटो एक्सपो साइंस कॉलेज ग्राउंड में ‘होंडा मोटरसाइकिल एंड स्कूटर इंडिया की नई 2025 एसपी-125 बाइक की भव्य लॉन्चिंग की। इस खास मौके पर छत्तीसगढ़वासियों को नई एसपी-125 की खरीदी पर आजीवन रोड टैक्स में 50% की छूट का लाभ दिया गया। कार्यक्रम में विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह, रायपुर सांसद बृजमोहन अग्रवाल और होंडा मोटरसाइकिल इंडिया कंपनी लिमिटेड के जोनल मैनेजर प्रतीक प्रणव, एरिया सेल्स मैनेजर हर्ष पाठक, होंडा डीलर के संचालक अमर पारवानी, कैलाश खेमानी व अभिनव ऋषि भी उपस्थित रहे। नई एसपी-125 में उन्नत तकनीक, आकर्षक डिजाइन और स्मार्ट फीचर्स जैसे होंडा रोड सिंक,



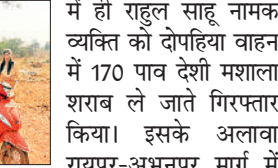
ब्लूटूथ नेविगेशन, वॉइस असिस्ट, यूएसबी टाइप-सी चार्जिंग पोर्ट और साइड स्टैंड इंजन कट ऑफ शामिल हैं। इसकी कीमत 1,00,860 रुपए (एक्स-शोरूम रायपुर) है। होंडा ने इसे 125 सीसी सेगमेंट में नए मानक स्थापित करने वाला मॉडल बताया।

घर में छापा मारा, 490 पाव देशी शराब बरामद, एक गिरफ्तार दो परिवहन करते पकड़े गए

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

रायपुर जिले में अवैध रूप से शराब बेचने और परिवहन करने के मामले में आबकारी विभाग लगातार कार्रवाई कर रहा है। इसी कड़ी में टीम ने शुक्रवार को ग्राम नरदहा में एक घर में छापामार कार्रवाई करते हुए वहां से 490 पाव देशी मसाला शराब जब्त की है। इस मामले में शराब बेचने वाले युवक को भी गिरफ्तार किया है। इसी प्रकार दोपहिया वाहन से शराब का परिवहन कर ले जाते दो लोगों को पकड़ा है।

सहायक जिला आबकारी अधिकारी वैभव मित्तल ने बताया कि 16 जनवरी को मुखबिर से सूचना मिली थी कि ग्राम नरदहा में आशुतोष उर्फ अमन साहू नामक युवक अपने घर में भारी मात्रा में शराब रखा हुआ है। इस सूचना के आधार पर टीम ने उसके घर में छापा मारकर 490 पाव देशी मसाला शराब जब्त की है। इस तरह घर से कुल 30.60 लीटर शराब बरामद किया है। इसी प्रकार टीम ने नरदहा



में ही राहुल साहू नामक व्यक्ति को दोपहिया वाहन में 170 पाव देशी मसाला शराब ले जाते गिरफ्तार किया। इसके अलावा रायपुर-अभनपुर मार्ग में नाका लगाकर भीम सतनामी निवासी नवापारा की वाहन की तलाशी लेने पर 140 पाव देशी मसाला शराब जब्त की। आरोपी पान पराग के थैले में शराब लेकर जा रहा था। विभाग ने तीनों के विरुद्ध आबकारी अधिनियम की धारा 34 (2) एवं 59 (क) के तहत प्रकरण बनाकर न्यायिक अभिरक्षा में जेल दाखिल किया गया है। कार्रवाई करने गई टीम में सहायक जिला आबकारी अधिकारी टेक बहादुर कुरें, आबकारी उप निरीक्षक प्रकाश देशमुख, नीलम स्वर्णकार शामिल थे।

लॉटरी से किया पीएम आवासों का आवंटन



रायपुर। राजधानी रायपुर के मठपुरेना, सयंडोवरी, दलदल सिवनी, कचना के 220 परिवारों को नगर निगम में लॉटरी पद्धति से आवासों का आवंटन किया गया। प्रधानमंत्री आवास योजना अंतर्गत मोर मकान मोर आवास के तहत पक्के मकान बनाए गए हैं। इन मकानों को विभाग में रखने वाले लोगों को आवंटित करने शुक्रवार को निगम मुख्यालय के सभागार में लॉटरी निकाली गई। उल्लेखनीय है कि प्रधानमंत्री आवास योजना के एचएपी घटक अंतर्गत कुल 11044 मकान स्वीकृत हैं, जिसमें से 8986 मकानों का आवंटन पूर्ण कर हितवाहियों को अंशदान की राशि जमा करने के बाद पंजेशन दिया जा रहा है। निर्माणकर्ता एजेंसियों को 2 वर्ष की अवधि तक निर्मित आवासों में आने वाले लिफ्ट, सिंसेज, पेंटिंग, प्लास्टर फ्रैक एवं अन्य समस्याओं का सुधार करना होगा।



कर्मचारियों के लिए एक मूल्य-संचालित और सुविधाजनक वित्तीय समाधान प्रदान करने के प्रति हमारी प्रतिबद्धता को दर्शाती है। इस साझेदारी से रेलवे कर्मचारियों को अनुकूलित बैंकिंग सेवाएं और विशेष सुविधाएं प्राप्त होंगी, जो उनके वित्तीय प्रबंधन को बेहतर बनाने में मदद करेंगी।

यूनियन बैंक ऑफ इंडिया के रामास्वामी प्रसाद का तीन दिवसीय रायपुर दौरा

रायपुर। यूनियन बैंक ऑफ इंडिया के कॉर्पोरेट रिलेशनशिप एवं संयवहार बैंकिंग प्रमुख रामास्वामी प्रसाद ने रायपुर में तीन दिवसीय दौरे के दौरान संयवहार बैंकिंग की विभिन्न पहलुओं पर चर्चा की। इस दौरान उन्होंने बैंक सेवाओं को आधुनिक तकनीकी दृष्टिकोण से परिभाषित करते हुए ग्राहकों की आवश्यकता और उनकी सेवा में डिजिटल नवाचार के महत्व पर जोर दिया। अपने प्रवास के दौरान उन्होंने इस्कॉन मंदिर रायपुर में ई-हुंडी और अनुकूलित कलेक्शन समाधान का अनावरण किया। साथ ही चैनल फाइनेंस के तहत राज्य स्तर के वरिष्ठ अधिकारियों और विभिन्न कार डीलरों के साथ मुलाकात की। 16 जनवरी को एक विशेष कार्यक्रम में उन्होंने इस्कॉन मंदिर रायपुर के ई-हुंडी, नगर निगम के



ऑनलाइन बुकिंग पोटल और रायपुर के एक स्कूल के एप आधारित कैशलेस कैम्पस सोल्यूशन का वचुअल अनावरण किया।

लुटेरों की गोली से चकनाचूर हो गई जांघ की हड्डी, लॉकिंग प्लेट लगाकर डाक्टरों ने बचाया



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

जांजगीर जिले में लुटेरों की गोली लगने से गंभीर रूप से जख्मी सुरक्षा गार्ड की कार्रवाई अस्पताल के हड्डी रोग विभाग के डाक्टरों ने सजरी कर जान बचाई। बिलासपुर सिम्स से आंबेडकर अस्पताल लाए गए सुरक्षा गार्ड की बायीं जांघ में गोली फंसी हुई थी और हड्डी चकनाचूर हो गई थी।

15 जनवरी को आधी रात मरीज को रायपुर रिवर किए जाने की जानकारी के बाद डीन डा. विवेक चौधरी और अधीक्षक डा. संतोष सोनकर के निर्देश पर आंबेडकर अस्पताल के चिकित्सकों की टीम इमरजेंसी से निपटने के लिए तैयार थी। बुलेट की चोट इतनी गहरी थी कि मरीज के जांघ की सबसे लम्बी हड्डी (फीमर) चकनाचूर हो गई थी। जांघ के सफल

बिलासपुर सिम्स से आधी रात आंबेडकर अस्पताल रेफर हुआ था घायल सुरक्षा गार्ड

ऑपरेशन के बाद मरीज अभी अस्थि रोग विभाग में डॉक्टरों की देखरेख में भर्ती है। उपचार करने वाली टीम के प्रमुख डॉ. राजेन्द्र अहिरे ने बताया कि मरीज के आते ही उसे प्रांरंभिक उपचार देकर स्थिति को स्थिर किया।

इसके बाद विभागाध्यक्ष डॉ. रविकांत दास के निर्देशन में डॉ. सौरभ जिंदल, डॉ. अजित फिलिपोस, डॉ. मनोज पल्लवी एवं एनेस्थीसिया के डॉ. ए. शशांक तथा डॉ. सर्वप्रिया के साथ करीब दो घंटे तक ऑपरेशन किया गया। गोली लगने की वजह से बायीं जांघ की फीमर हड्डी के कई टुकड़े हो गए थे। बुलेट फिमोरल आर्टरी के करीब था इसलिए बहुत ही सावधानीपूर्वक निकाला गया। उसके बाद हड्डी को फिक्स करने के लिए 10 होल का लम्बा लॉकिंग प्लेट लगाया गया।

प्रशिक्षित ड्राइवर मंथली/डेली बेसिस पर उपलब्ध है

नोट - हमारे द्वारा प्रशिक्षित ड्राइवर वे सारे पॉइंट फॉलो करते हैं।

1. गाड़ी चलते समय पान मसाला / सिगरेट का सेवन नहीं करते हैं।
2. एक बार में फ़ोन उठाते हैं, कॉल मिस होने पर कॉल बैक करते हैं।
3. प्रतिदिन गाड़ी को साफ सफाई करते हैं।
4. गाड़ी हमेशा सुरक्षित स्पीड में चलाते हैं।
5. ड्यूटी के दौरान यूनीफॉर्म में रहते हैं।



संपर्क करें- 7837411411

Rahul Travels One Way Taxi Pvt Ltd

Beside Raipur Airport

लाइव इवेंट

आयुर्वेदिक दवाओं पर बढ़ा भरोसा भ्रामक विज्ञापनों से गुमराह हो रहे लोग



रायपुर। शासकीय आयुर्वेद महाविद्यालय रायपुर के पेरीफेरल फॉर्मको विजिलेंस सेंटर के तत्वाधान में शुक्रवार को जिला आयुष अधिकारियों एवं आयुर्वेद चिकित्सा अधिकारियों का एक दिवसीय फॉर्मको विजिलेंस जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य चिकित्सकों को आयुर्वेद दवाओं के भ्रामक विज्ञापनों से होने वाले दुष्प्रभाव के बारे में जानकारी उपलब्ध कराना था, ताकि जनसामान्य को गुणवत्तापूर्ण आयुर्वेद उपचार उपलब्ध हो सके। आयुष विभाग छातीसगढ़ की संचालक इफफत आरा ने संबोधित करते हुए कहा कि वर्तमान में लोगों का भरोसा आयुर्वेद चिकित्सा के प्रति बढ़ा है, लेकिन जनसामान्य आयुर्वेद दवाओं के छत्र विज्ञापनों के चंगुल में फंस रहे हैं, फलस्वरूप उनकी सेहत पर प्रतिकूल असर पड़ रहा है।

भ्रामक विज्ञापनों के 352 मामले

आम लोगों को मानक दवाएं मिल सकें, इसलिए उन्होंने इस सेंटर को भ्रामक विज्ञापनों के जरिए आयुर्वेद दवाओं से होने वाले दुष्प्रभाव तथा इसकी शिकायत के बारे में आयुर्वेद चिकित्सकों को जागरूक करने के लिए लगातार ऐसे कार्यक्रम आयोजित करने पर बल दिया। इस एक दिवसीय कार्यक्रम में 5 जिला आयुष अधिकारी तथा 50 आयुर्वेद चिकित्सा अधिकारी शामिल हुए। संस्था के प्राचार्य डॉ. जी.आर. चतुर्वेदी ने बताया कि इस सेंटर की स्थापना 2018 में हुई थी तथा अब तक इस केंद्र द्वारा आयुर्वेद दवाओं के भ्रामक विज्ञापनों के कुल 352 मामले अखिल भारतीय आयुर्वेद संस्थान नई दिल्ली, राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थान जयपुर तथा संचालनालय आयुष को भेजे जा चुके हैं।

सिटी लाइव

एक्सपो में स्टील-पॉवर के साथ इलेक्ट्रिक स्टाल भी सजाएंगे



रायपुर। लगातार 14वें वर्ष भी विधानसभा रोड स्थित श्रीराम बिजनेस पार्क में इस बार 19 से 22 जनवरी तक 4 दिवसीय राष्ट्रीय एक्सपो (स्टील एवं पॉवर) और इलेक्ट्रिक स्टाल सजाने की तैयारी है। इसमें 150 से ज्यादा स्टाल लगाए जाएंगे। यह एक्सपो उद्योगों के प्रति रुझान बढ़ाने और नवाचार को बढ़ावा देने लिए कारगर साबित होने वाला है। इससे रायपुर और छातीसगढ़ के उद्योगों को भी आगे बढ़ाने में मदद मिलेगी। एक्सपो में विभिन्न क्षेत्रों के पेशेवर शामिल होंगे। इनके द्वारा अलग-अलग विषयों की एक विस्तृत श्रृंखला शामिल की जाएगी। यह शैक्षणिक सत्रों के साथ व्यावहारिक अनुभवों और सार्थक प्रयासों को आगे बढ़ाने के लिए बेहतर अवसर भी प्रदान करेगा।

एसोसिएशन भी दे रहा सहयोग

दोपहर 12 बजे शुरू होने वाले एक्सपो के बारे में प्रचारक वार्ता में आरके अग्रवाल ने बताया कि आयोजन को सफल बनाने में उरला इंडस्ट्रीज एसोसिएशन भी सहयोग दे रहा है। राष्ट्रीय एक्सपो को इस बार भी मंत्रालय भारत सरकार द्वारा अनुमोदित किया गया है। निर्देशों के अनुसार प्रतिभागियों को 100% तक सॉलिसिटी प्रदान की जाएगी। राष्ट्रीय एक्सपो होने के कारण देशभर से करीब 10 हजार लोगों के आने की उम्मीद है। यह एक्सपो छातीसगढ़ के उद्योगों को बढ़ावा देने के लिए भी कारगर होगा। इसमें युवाओं को जानने और सीखने का भी अवसर मिलेगा।

लाइव इवेंट

बढ़ते हृदय रोग पर कांफ्रेंस आज से, दो दिन होगा मंथन



रायपुर। कार्डियोलॉजिकल सोसाइटी ऑफ इंडिया छातीसगढ़ की 5वीं वार्षिक कांफ्रेंस 18 और 19 जनवरी को होगी। कार्डियोलॉजिकल सोसाइटी ऑफ इंडिया छातीसगढ़ चैप्टर द्वारा इस वर्ष कांफ्रेंस का आयोजन होटल बेबीलोन कैपिटल में किया जा रहा है। कार्डियोलॉजी सोसायटी के प्रेसिडेंट डॉ. एसएस मोहंती और सेक्रेटरी डॉ. निखिल मोतीरामजी ने यह जानकारी शुक्रवार को प्रचारकवार्ता में दी। आगे बताया कि इस कांफ्रेंस में देशभर के 400 से अधिक डॉक्टर शामिल होंगे। बढ़ते हृदय रोग और उनके आधुनिक इलाज के बारे में दो दिन चर्चा होगी। इसमें नेशनल प्रेसिडेंट डॉ. पीसी रथ भी शामिल होंगे। एलियोपैथस्टी के बारे में भी चर्चा करेंगे। इस आयोजन को सफल बनाने के लिए तैयारी को अंतिम रूप दिया गया है।

आधुनिक तकनीक पर होगी चर्चा

इसमें दिल्ली, मुंबई, हैदराबाद और कोलकाता सहित देशभर के ख्यातिप्राप्त डॉक्टर शामिल होंगे। इनमें डॉ. पीसी मनोरिया, डॉ. वीवी पुरोहित आदि शामिल होंगे। छातीसगढ़ के डॉ. सीतीश सूर्यवंशी, डॉ. स्मिता श्रीवास्तव, डॉ. जावेद अली खान, डॉ. प्रणय जैन, डॉ. स्नेहिल गोस्वामी, डॉ. मनोज गुप्ता भी इसमें चर्चा करेंगे। इस कांफ्रेंस में आने वाले समय में एंजियोप्लास्टी के आधुनिक तकनीक के बारे में एक्सपर्ट अनुभव भी साझा करेंगे। इस आयोजन में मिलने वाला नया अनुभव मरीजों के लिए भी फायदेमंद होगा। बाहरी तकनीक प्रदेश में भी मौजूद है।

साइंस कॉलेज मैदान के ऑटो एक्सपो के दौरान बाइक व कार के शौकीनों का जनसैलाब उमड़ रहा है। इसमें महंगे चारपहिया वाहन जैसे लैण्ड रोवर, टोयोटा फॉर्च्यूनर, ऑडी, बीएमडब्ल्यू, वोल्वो और फोर्स की गोरेखा व तूफान पर 1 से 10 लाख रुपए की छूट दी जा रही है। वहीं दोपहिया वाहनों में भी 10000 से 70000 रुपए तक की छूट दी जा रही है। इसमें ट्रायम्फ की स्ट्रैम्बलर व स्पीड 400 शामिल है।

1 करोड़ की बीएमडब्ल्यू में 7 लाख की छूट मार्केट प्राइज से कारों में लाखों की बचत

रायपुर। हरिभूमि टीम ने शुक्रवार को ऑटो एक्सपो में पहुंचकर जायजा लिया। इसमें रोजाना हजारों की संख्या में लोग पहुंच रहे हैं। वाहन विक्रेता, ग्राहकों को गर्मजोशी से कार व बाइक के फीचर्स बता रहे हैं। बाइक देखने पहुंच रहे लोग टेस्ट ड्राइव कर लुफ्त उठा रहे हैं। रायपुर ऑटोमोबाइल डीलर्स एसोसिएशन (राडा) के उपाध्यक्ष कैलाश खेमानी ने बताया कि बीते दो दिनों में करीब 3000 वाहनों की बिक्री हो चुकी है। कई बैंकों द्वारा ब्याज की दरों को कम से कम कर दिया गया है। वहीं डीलर्स भी महंगी गाड़ियों में 5 से 10 लाख रुपए तक की छूट दे रहे हैं।

वोल्वो व फॉर्च्यूनर में दो से पांच लाख तक की छूट

ऑटो एक्सपो में वोल्वो पर दो से पांच लाख की छूट मिल रही है। वोल्वो एक्ससी 60 मॉडल पर 2 लाख छूट दी जा रही है, बाजार में इसकी कीमत 70 लाख रुपए है। एक्ससी 90 मॉडल पर 3 लाख की छूट दी जा रही है, जिसकी मार्केट प्राइज एक करोड़ दो हजार है। एक्ससी 40 मॉडल पर 5 लाख तक डीलर्स द्वारा छूट दी जा रही है, जबकि इसका मार्केट प्राइज 67 लाख है। सी 40 मॉडल पर 3 लाख की छूट मिल रही है। इसकी कीमत 63 लाख रुपए है। वहीं टोयोटा फॉर्च्यूनर के गियरबॉक्स में मैनुअल और ऑटोमैटिक 2024 मॉडल पर दो लाख तक छूट दी जा रही है। इनका मार्केट प्राइज 43 से 47 लाख रुपए है।

ऑटो एक्सपो में दो दिन में 3000 वाहन बिके महंगी कार पर 2 से 10 लाख तक की छूट



ट्रायम्फ स्पीड टी 4 की लॉन्चिंग आज, कीमत 14 लाख



यकीनन दोपहिया वाहन के शौकीनों को ट्रायम्फ की स्ट्रैम्बलर 400 और स्पीड टी4 1200 आइकॉनिक मॉडल अपनी ओर आकर्षित करेगा। ट्रायम्फ स्ट्रैम्बलर 400 मॉडल पर 10 हजार रुपए की छूट है, इसका मार्केट प्राइज 3 लाख रुपए है। वहीं शनिवार को प्रदेश में पहली बार ट्रायम्फ स्पीड टी 4 लॉन्च की जा रही है। इस पर भी 70 हजार की छूट दी जा रही है। इसका मार्केट प्राइज 14 लाख 70 हजार होगा। यह लिमिटेड एडिशन है।

बीएमडब्ल्यू के एक्स वन मॉडल पर 4.5 लाख की छूट

बीएमडब्ल्यू के कई मॉडल पर 1.5 से 7 लाख तक की छूट दी जा रही है। बीएमडब्ल्यू के एक्स वन मॉडल पर 4.5 लाख की छूट दी जा रही है। इसकी कीमत बाजार में 63 लाख रुपए है। एस. सीरीज पर 5 लाख की छूट दी जा रही है। 73 लाख इसकी कीमत बाजार में है। इसके अलावा एक्स 5 मॉडल पर 7.3 लाख की छूट दी जा रही है। इसका मार्केट प्राइज एक करोड़ 15 लाख है। वहीं कमर्शियल वाहनों पर फोर्स की गोरेखा और तूफान मॉडल पर भी 90 हजार से एक लाख तक की छूट दी जा रही है। इनका मार्केट प्राइज 18 व 20 लाख रुपए है।



संतों-महात्माओं की रचनाओं पर पेश किए मराठी गीत

मुंबई के सुप्रसिद्ध संगीतकार ऋषिकेश रानाडे ग्रुप की प्रस्तुति

रायपुर। 'ओंकार स्वरूपा सद्गुरु समर्था' भक्ति गीत पर श्रद्धालुओं से भरा सभागृह झूमने लगा। वहीं 'जय-जय महाराष्ट्र माझा...' में संगीतप्रेमी श्रोता उत्साह में अपने स्थान पर ही खड़े होकर तालियां बजाने लगे। बृहन्महाराष्ट्र मंडल के राष्ट्रीय अधिवेशन में ते देखे कवि' संगीतमय कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसमें मुंबई में मराठी फिल्म इंडस्ट्री के सुप्रसिद्ध संगीतकार-गायक ऋषिकेश रानाडे ने संत तुकाराम, संत रामदास समर्थ, संत ज्ञानेश्वर समेत अनेक संतों-महात्माओं और उनकी रचनाओं का स्मरण करते हुए यादगार कार्यक्रम प्रस्तुत किया।



तीन घंटे तक लगातार प्रस्तुति

'कानडा राजा पंडरी च्या...' से लेकर वीर सावरकर से संबंधित भावगीत तक ऋषिकेश रानाडे समेत उनके ग्रुप के नामचीन गायकों नचिकेत देसाई, प्राजवता रानाडे और अर्चना गोरे ने अपनी सुमधुर आवाज से तीन घंटे तक दर्शकों को महाराष्ट्र मंडल के संत ज्ञानेश्वर सभागृह से हिलने नहीं दिया। एक से एक भाव व महिती गीतों का यह कार्यक्रम जितना जबरदस्त रहा, उतना ही बेहतरीन डॉ. समीरा गुजर का मंच संचालन भी रहा।

हर समाज की सेवा में अगसर रहना है

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ मध्यक्षेत्र के क्षेत्रीय संघ चालक डॉ. पुणेदू सक्सेना रहे। अपने संक्षिप्त संबोधन में डॉ. सक्सेना ने कहा कि बृहन्महाराष्ट्र मंडल के राष्ट्रीय अधिवेशन में आकर गर्व हो रहा है। यहां देशभर से आए महाराष्ट्र मंडलों के प्रतिनिधियों का मैं हृदय से स्वागत करता हूं। 90 वर्षों से जनसेवा का सतत कार्य कर रहे इसी महाराष्ट्र मंडल में राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के संस्थापक डॉ. केशव बलिराम हेडगेवार आ चुके हैं। उनकी यादों को न केवल महाराष्ट्र मंडल ने आज तक संजोकर रखा है।

‘विकसित भारत सपना और वास्तविकता’ पर राष्ट्रीय संवाद आज, देशभर से पहुंचेंगे वक्ता

रायपुर। साधना फाउंडेशन एवं आचार्य सरयूकान्त झा स्मृति संस्थान ने समृद्ध भारत खुशहाल धरती आज की आवश्यकता है, थीम पर विकसित भारत संवाद श्रृंखला का आयोजन किया है। इसका प्रथम एक दिवसीय संवाद 18 जनवरी शनिवार को सुबह 10.30 बजे से वृंदावन हॉल सिविल लाइंस में किया गया है। इसमें विकसित भारत-सपना, योजना और वास्तविकता पर संवाद किया जाएगा। इसमें राष्ट्रीय व स्थानीय स्तर के विषय विशेषज्ञ एवं वक्ता आएंगे। इसमें प्रवेश निशुल्क है। आयोजन समिति साधना फाउंडेशन की संविन शुभा ठाकुर एवं शारदेदु झा ने बताया कि विकसित भारत का सपना आजादी के बाद से अब तक सपना ही रह गया है।

ये होंगे मुख्य वक्ता

इस पर सार्थक संवाद लिए राष्ट्रीय स्तर के वक्ता इंडियन सोसाइटी ऑफ एग्रीकल्चरल इकोनॉमिक्स (आईएसएई) के अध्यक्ष प्रो. दिनेश मारोठिया, नई दिल्ली से मध्यस्थ दर्शन के अध्येता सोमदेव त्यागी, दिल्ली के वरिष्ठ पत्रकार सुदीप ठाकुर विशेष तौर पर उपस्थित रहेंगे।

वृंदावन हॉल में होगा आयोजन

साथ ही पूर्व निर्वाचन अधिकारी व आईएसएस डॉ. सुशील त्रिवेदी, भाषाविद डॉ. चितरंजन कर, डॉ. पुणेदू सक्सेना, प्रो. डॉ. कल्पना मिश्रा, अभिभावक विद्यालय रायपुर की संचालिका अनिता शाह, डॉ. राकेश गुप्ता, गौतम बंधोपाध्याय, पत्रकार समीर दीवान, सोशल एक्टिविस्ट उचित शर्मा, सामाजिक कार्यकर्ता अन्यातम शुक्ला, अधिवक्ता कैके शुक्ला, अमरुदय संस्थान अछोटी से डॉ. संकेत ठाकुर, डॉ. शुभा बनर्जी, पत्रकार पूजा जैन, निखिल तिवारी विशेष वक्ता होंगे।

माध्यमिक शिक्षा मंडल विद्यार्थियों के मार्गदर्शन के लिए बनाएगा व्यवस्था

बोर्ड परीक्षा से पहले विशेषज्ञ समझाएंगे कठिन विषय, सुबह 15 मिनट मेडिटेशन, 1 घंटे की पढ़ाई में 10 मिनट का ब्रेक

कार्नर न्यूज

रायपुर। इन दिनों अभ्यर्थी बोर्ड एग्जाम की तैयारियों में जुटे हुए हैं। दूसरी ओर छग माध्यमिक शिक्षा मण्डल भी बच्चों के मार्गदर्शन के लिए व्यवस्था बना रहा है। इस वर्ष मण्डल द्वारा बदलाव करने की तैयारी है, जिसके अनुसार कठिन विषय के विशेषज्ञों को बुलाया जाएगा। जो बच्चों को विषय संबंधी सरल जवाब और लेखन विधि की जानकारी देंगे। आमतौर पर मनोचिकित्सक और मनोवैज्ञानिक काउंसिलिंग के दौरान मौजूद होते हैं। इस वर्ष मण्डल काउंसिलिंग के समय को भी बढ़ाने की तैयारी कर रहा है, इससे अभ्यर्थियों को बातचीत के लिए अधिक समय मिलेगा। बोर्ड एग्जाम के लिए 1 मार्च का समय तय किया गया है, जिसके अनुसार फरवरी में काउंसिलिंग का सिलसिला जारी रहेगा। प्री-बोर्ड के परिणाम से बोर्ड एग्जाम की तैयारी का आकलन किया जाता है, इसमें समय, प्रश्न और विषयों की एक समझ स्थापित हो जाती है। ऐसे में सही तैयारी के लिए शहर के मनोचिकित्सक और मनोवैज्ञानिकों ने हरिभूमि से चर्चा की। जिन्होंने बोर्ड एग्जाम की सही तैयारी को लेकर विचार साझा किया है। जिसे फॉलो कर 60-70 प्रतिशत सरलतापूर्वक हासिल कर सकते हैं।



25 मिनट पढ़ाई और 15 मिनट ब्रेक

मनोचिकित्सक डॉ. अजित वरवंडकर ने बताया, परीक्षा के दौरान अभ्यर्थियों का तनाव बढ़ जाता है, ऐसे में माता-पिता का सहयोग सबसे फायदेमंद साबित होता है। परिजन का सपोर्ट बच्चों को सकारात्मक ऊर्जा देता है। सभी अभ्यर्थी 20-25 मिनट लगातार पढ़ाई करें, जिसके बाद 10-15 मिनट का ब्रेक लें। एग्जाम के दौरान मोबाइल से दूर रहने की कोशिश करें, मोबाइल का अधिक प्रयोग आपका समय बरबाद कर सकता है। तनावमुक्त रहने के लिए रोजाना सुबह 15 मिनट मेडिटेशन और एक्सरसाइज करें।

इंपोर्टेंट लाइन को हाइलाइट करें

मनोवैज्ञानिक मोनिका साहू ने बताया, परीक्षा के दौरान फिजिक्स, गणित, पॉलिटिकल साइंस और रिकल डेवलपमेंट के सबसे अधिक प्रश्न पूछे जाते हैं। अच्छे अंक के लिए प्रश्नों का जवाब सटीक और साफ अक्षरों के साथ दें, ऐसे में इंपोर्टेंट लाइन को ब्लैक और ब्लू पेन से हाइलाइट कर लिखें। बोर्ड परीक्षा की तैयारी के लिए लगभग 35 दिन से अधिक का वक्त है, इस समय का सही उपयोग करें। प्रश्न बोर्ड द्वारा जारी प्रश्नों को हल करें, बीते तीन साल के प्रश्नपत्र हल करते चले। इस दौरान तीन घंटे का समय तय कर सभी प्रश्नों को हल करने की कोशिश करें।

सोने से पहले कठिन विषयों की पढ़ाई करें

मनोवैज्ञानिक स्वाति शर्मा ने बताया, बोर्ड एग्जाम के लिए कम समय बचा है। ऐसे में शॉर्ट नोट्स तैयार कर पढ़ाई करना शुरू करें। सोने से पहले कठिन विषयों की पढ़ाई करें, यह लंबे समय तक जवाब को याद रखने में मददगार साबित होता है। सोशल मीडिया का अधिक प्रयोग करने से लंबे समय तक जवाब याद रखने में दिक्कत हो सकती है। पेपर के वक्त माता-पिता बच्चों को मानसिक रूप से परीक्षा के लिए तैयार करें, दूसरे बच्चों की तुलना कर उन्हें तनाव न दें।

ग्रामीणी बच्चों में अधिक समस्या

हरिभूमि से चर्चा के दौरान काउंसलर ने बताया, ग्रामीणी क्षेत्र के विद्यार्थी घर के जवाबदाar से अधिक तनाव में रहते हैं, जिसके कारण वे पढ़ाई के लिए अधिक समय नहीं निकाल पाते। घर पर परिजनों का सकारात्मक व्यवहार बच्चों को मानसिक रूप से स्वस्थ रखता है, ऐसे में वे खुद को सुरक्षित महसूस करते हैं। बीते वर्ष बच्चे ने कॉल कर कहा, मेरे माता-पिता काम पर गए हैं और मुझे भी घर का काम बतकर गए हैं। मैं पढ़ाई करना चाहता हूं, लेकिन घर में काम के कारण मेरा अधिक वक्त काम में ही चला जाता है। यह स्थिति रोजाना होने के कारण मैं अधिक समय पढ़ाई को नहीं दे पा रहा हूं, अब क्या करूं?

सिटी लाइव

खतरे से बचाव के लिए हेलमेट और सीट बेल्ट का उपयोग जरूरी



रायपुर। नेहरू युवा केंद्र और यातायात पुलिस के संयुक्त तत्वावधान में सड़क सुरक्षा सप्ताह का शुभारंभ शुक्रवार को टिकरापारा में जनजागरूकता रैली के साथ किया गया। इस अवसर पर 300 से अधिक युवाओं ने ट्रैफिक जागरूकता रैली में भाग लिया। 'माय भारत' स्वयंसेवकों ने जनता के बीच नारे और साइन बोर्ड के माध्यम से सड़क सुरक्षा के प्रति जागरूकता फैलाई। रैली के दौरान माय भारत स्वयंसेवकों द्वारा यातायात शपथ भी ली गई, जिसमें सभी ने ट्रैफिक नियमों का पालन करने और सड़क सुरक्षा के लिए अन्य लोगों को प्रेरित करने का संकल्प लिया। नेहरू युवा केंद्र रायपुर के उपनिदेशक अप्रिंत तिवारी ने कहा कि सड़क पर खुद की और दूसरों की सुरक्षा के लिए ट्रैफिक नियमों का पालन करना अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने बताया कि नेहरू युवा केंद्र नियमित रूप से ऐसे आयोजन करता है, ताकि जनसामान्य को ट्रैफिक नियमों के प्रति जागरूक किया जा सके।

दैनिक जीवन में लागू करने दी प्रेरणा

इस अवसर पर यातायात पुलिस रायपुर के डीएसपी सतीश ठाकुर ने युवाओं को ट्रैफिक नियमों का कड़ाई से पालन करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि यदि हम सभी हेलमेट और सीट बेल्ट पहनने जैसे छोटे-छोटे कदम उठाएं तो 50 प्रतिशत से अधिक सड़क दुर्घटनाओं में होने वाली मौतों को रोका जा सकता है। दुर्गा कॉलेज की प्रो. सुनीता चंसोरिया ने युवाओं को सामाजिक परिवर्तन के लिए एक उत्प्रेरक बताया और कहा कि वे सामुदायिक विकास में अहम भूमिका निभा सकते हैं। कार्यक्रम में शुभा तिवारी, प्रिंसिपल, शहीद संजय यादव स्कूल और टिकरापारा स्थित इंडियन स्कूल के प्रतिनिधि भी उपस्थित रहे।

● शोधार्थी अब सरोकार से जुड़ी समस्याओं और सुविधाओं की बेहतरी के लिए शोध में खोज रहे समाधान

प्रदूषण कम करने युवाओं का शोध, खेत की पराली से बनाई सुपर एनर्जी, अब इससे ई-व्हीकल को मिलेगी ऊर्जा

‘अब युवा भविष्य की जरूरत और वर्तमान समस्याओं का समाधान खोजने की जुगत लगाने लगे हैं। इसके लिए वे शोध के विषय के रूप में भी इसे चुन रहे हैं। इस दिशा में कुछ युवाओं द्वारा शोध में जो नई तकनीक तैयार की गई है, उससे आने वाले समय में लोगों को कई तरह की समस्याओं से निजात मिलने वाली है। प्रदूषण का गॉफ कम करने और एनर्जी का बहुआयामी विकल्प भी वे निकालने लगे हैं। कंपोजिट कर किस तरह से पानी के डाई को कम करेगा, वही सुपर कैपेसिटर ई-व्हीकल के लिए उपयोगी होगा।’

रायपुर। देश और प्रदेश की बेहतरी और आर्थिक मजबूती के लिए युवा अपने स्तर पर प्रयास करने लगे हैं। इसके लिए शोध के जरिए शहरी क्षेत्र में बढ़ती पानी की समस्या को देखते हुए प्रदूषित पानी को भी 93 प्रतिशत शुद्धता के साथ उपयोगी बनाने के लिए तकनीक ईजाद की जा रही है। पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय के अलग-अलग विषयों में विशेषज्ञता के साथ ही अब रिसर्च के लिए सरोकार से जुड़ी समस्याओं और जरूरतों को ही आधार बनाकर वे काम कर रहे हैं।



इनके प्रयास से नया विकल्प ऊर्जा के क्षेत्र में मिलेगा, जो आने वाले समय में सबसे बड़ी जरूरत भी बनने वाला है। इसे देखते हुए विद्यार्थी भी अब विकल्प की खोज करने लगे हैं। इनकी सफलता से सभी वर्गों को बड़ी राहत मिलेगी।

खेत में टूट से भी मिलेगी सुपर एनर्जी

खेती-किसानी के बाद खेत की पराली (टूट) से अब सुपर एनर्जी अर्जित करने की तैयारी है। वर्तमान में लोग पराली जला देते हैं, जिससे वायु प्रदूषण होता है। इससे सुपर कैपेसिटर बनाने से लोगों को बड़ी राहत मिलने वाली है। इससे ग्रामीण क्षेत्र की आबोहवा भी शुद्ध

होगी। साथ ही उनके खेतों से एनर्जी का नया जरिया भी मिलेगा। इससे बदलाव के लिए एक नया रास्ता व विकल्प मिलेगा। पानी की डाई निकालने के साथ ही इसे उपयोगी बनाएगा। साथ ही इस प्रक्रिया के बीच ऊर्जा मिलेगी।

प्रदूषण की समस्या का समाधान

वैभव दीक्षित ने पराली से 408 एफ/जी क्षमता वाला सुपर कैपेसिटर बनाया है। रसायन विभाग के इस शोधार्थी ने अपने सुपरवाइजर डॉ. इंदुपाल करमाल एवं सीनियर रिसर्च स्कॉलर्स राजीव नयन, सूर्यकांत मानिकपुरी के निदेशन में उपलब्धि हासिल की है। उन्होंने पराली का उपयोग करते हुए एक उच्च क्षमता वाला सुपर कैपेसिटर तैयार किया है। यह शोध ऊर्जा भंडारण के क्षेत्र में एक कार्तिकारी कदम साबित हो सकता है। साथ ही पर्यावरण प्रदूषण की समस्या का समाधान भी प्रस्तुत किया है, जो पराली जलाने से उत्पन्न होती है। इस तकनीक में पराली से एक विशेष प्रक्रिया से कार्बन मटेरियल में परिवर्तित करेगा, जो सुपर कैपेसिटर के निर्माण में एक मुख्य घटक का काम करेगा। इसका इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों, इलेक्ट्रिक वाहनों में उपयोग संभव है।

गाफीन से बनाया एंटीबायोटिक गुणों वाला कंपोजिट

शहर की शुभा सिन्हा ने गाफीन से एंटीबायोटिक गुणों वाला ऐसा कंपोजिट बनाया है, जो पानी से प्रदूषक डाई को निकालेगा। साथ ही ऊर्जा भंडारण का विकल्प बनाएगा। रविचंद्र के रसायन विभाग की शोधार्थी सुश्री सिन्हा ने शोध सुपरवाइजर प्रो. मानस कांति देव, डॉ. इंदुपाल करमाल के निदेशन में यह उपलब्धि हासिल की है। नाइट्रोजन व सल्फर डोउड गाफीन का उपयोग करके उन्होंने कंपोजिट तैयार किया है। प्रदूषक डाई को मात्र 15 मिनट के अंतराल में 93% गंदगी पानी में से निकालकर जल प्रदूषण की समस्या का समाधान देता है। यह प्रक्रिया न केवल पर्यावरण के अनुकूल है, बल्कि कम लागत पर अधिक प्रभावी समाधान प्रदान करती है। इस कंपोजिट का इस्तेमाल इलेक्ट्रिक व्हीकल में भी किया जा सकता है।

धर्म लाइव

पाकिस्तान-सिंध तीर्थयात्रा से लौटे संत दिया मानवता-सांस्कृतिक एकता का संदेश

रायपुर। पूज्य शदाणी दरबार तीर्थ के नवम पीठाधीश्वर संत डॉ. युधिष्ठिरलाल महाराज पाकिस्तान के सिंध प्रांत की 10 दिवसीय ऐतिहासिक तीर्थयात्रा संपन्न कर शुक्रवार संध्या 4 बजे शहर लौटे। इस पवित्र यात्रा में 84 श्रद्धालु शामिल हुए, जिन्होंने हयात पिताफी, खानपुर महर, साधुबेला, मीरपुर माथेलो, माथेलो साहिब और ननकाना साहिब जैसे पवित्र स्थलों के दर्शन किए। इस यात्रा ने न केवल धार्मिक महत्व को रेखांकित किया, बल्कि मानवता और सांस्कृतिक एकता का संदेश भी दिया। संतश्री की उपस्थिति में सिंध के विभिन्न तीर्थस्थलों पर अनेक धार्मिक और सामाजिक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। श्रद्धालुओं ने श्रीमद् भागवत गीता और रामायण के पठन में भाग लिया।



श्रद्धालुओं के जयकारों से गूंज उठा एयरपोर्ट

संतश्री के शहर आगमन पर एयरपोर्ट पर श्रद्धालुओं का उत्साह चरम पर रहा। जय शंकराम और धूणी वाले महादेव की जय-जयकार से पूरा एयरपोर्ट गूंज उठा। शदाणी सेवा मंडल और युवा मंडल के सदस्य पूरी श्रद्धा और उल्लास के साथ उपस्थित रहे। एयरपोर्ट से संतश्री का काफिला भक्तों के जयकारों और धार्मिक भक्तों के साथ शदाणी दरबार तीर्थ पहुंचा। जहां पूज्य गुरुजं ने संतश्री का पारंपरिक आरती से स्वागत किया। बालिका मंडल द्वारा प्रस्तुत धार्मिक भजन और नृत्य ने वातावरण को भक्तिमय बना दिया। श्रद्धालु संतश्री के दर्शन और आशीर्वाद पाकर अपार आनंद का अनुभव हुआ।

वर्तमान दौर में कोई भी संतुष्ट नहीं

कलिकाल में हर घर क्लेश की समस्या

रायपुर। श्रीमद् भागवत कोई ग्रंथ पुस्तक या पोथी नहीं है, बल्कि यह साक्षात् गोविंद है। यह ऐसा दिव्य अमृत है, जिसके सेवन से सभी जीवों का जीवन तर जाता है। श्रीमद् भागवत किसी ग्रंथ, पुस्तक या पोथी का प्रतिपालन नहीं करता, बल्कि सभी ग्रंथ व पुस्तक श्रीमद् भागवत का प्रतिपालन करते हैं। गुदियारी हनुमान मंदिर में शुक्रवार से शुरू हुए हनुमान मंदिर वार्षिकोत्सव में श्रीमद् भागवत कथा के पहले दिन भागवत महात्म्य के बारे में यह बातें श्रद्धालुओं को वृंदावन से आए कथावाचक पं. मनोज कृष्ण शास्त्री ने बताईं। शास्त्रीजी ने कहा कि आज के दौर में कोई भी संतुष्ट नहीं है, आनंदित नहीं है, क्योंकि आनंद उनके जीवन से चला गया है। सभी का उल्टा अर्थ हो सकता है, लेकिन आनंद का उल्टा अर्थ हो ही नहीं सकता। जो जीवन में आनंदित रहता है, फिर उसे किसी चीज की आवश्यकता नहीं होती और न ही उसका ध्यान कहीं और भटकता है, क्योंकि वह भगवान के आनंद में डूबा रहता है।



निकली भव्य कलश यात्रा

हनुमान मंदिर वार्षिकोत्सव की शुरुआत सुबह भव्य कलश यात्रा के साथ हुई, यह कलश यात्रा महेश भवन (रामदेव बाबा मंदिर) से प्रारंभ हुई और गुदियारी का भ्रमण करते हुए मारुति मंगलम कथास्थल पर आकर संपन्न हुई। कलश यात्रा में बड़ी संख्या में श्रद्धालु शामिल हुए। इस कलश यात्रा में कथावाचक पं. मनोज कृष्ण शास्त्री बघी के बजाय श्रीमद् भागवत कथा पुराण के संग-संग चल रहे थे।

सराहनीय पहल, 11 जोड़ों के निशुल्क विवाह का एक परिवार ने उठाया जिम्मा

रायपुर। शहर में अलग-अलग समाज ही नहीं, बल्कि अब ऐसे सक्षम परिवार भी सामने आने लगे हैं, जो खुद सामाजिक जिम्मेदारी निभा रहे हैं। कर्ण फाउंडेशन से जुड़े साहू परिवार के लोग हर साल की तरह चौथे साल भी निशुल्क सामूहिक आदर्श विवाह का आयोजन करने की तैयारी में हैं। इस संबंध में शुक्रवार को पत्रकारवार्ता में आयोजक चंद्रवती साहू, शत्रुहन लाल साहू ने जानकारी दी। उन्होंने बताया कि छोटे बेटे ने कोविड के दौर में आदर्श विवाह किया। इसके बाद से हमने निर्णय लिया कि इसे आयोजन का हिस्सा बनाया जाए, ताकि



सनातन समाज की हर जाति और वर्ग के वर-वधू को गृहस्थ जीवन में प्रवेश कराने में परिवार लोगों की मदद कर सके।

सिंधु पैलेस में होगा आदर्श विवाह

आयोजन के बारे में विद्या देवी साहू, नीरज, श्वेता साहू ने बताया कि अभी तक 11 जोड़ों ने आदर्श विवाह के लिए सहमति दी है। इसके अलावा 10 नए आवेदन भी आए हैं। प्रयास यही है कि उन्हें भी आदर्श विवाह का हिस्सा बनाया जाए। 8 फरवरी को शंकर नगर स्थित सिंधु पैलेस में आयोजन किया जाएगा। इस आदर्श विवाह में स्व-जातीय जोड़े का ही आदर्श विवाह कराया जाएगा। इसके लिए माता-पिता की सहमति भी ले रहे हैं। आयोजन को सफल बनाने के लिए आपस में जिम्मेदारी तय की है। इस बार भी वर-वधू को शादी के बाद हरसंभव उपहार भी दिए जाएंगे। यहां आने वाले मेहमान भी उन्हें उपहार देते हैं।

हरिभूमि

समाचार ही नहीं, विचार भी

अब हर माह आप बनेंगे भाग्यशाली विजेता

जन्मदिन उत्सव फॉर्मेट

देखे 20 जनवरी के अंक में

महाबम्पर ड्रॉ में शामिल होने का सुनहरा अवसर

प्रथम पुरस्कार

1 तोला, 5 नग सोने का हार

द्वितीय पुरस्कार

1 स्कूटी (EV)

तृतीय पुरस्कार

2 नग रेफ्रिजरेटर

चतुर्थ पुरस्कार

3 नग LED TV

सांत्वना पुरस्कार

1100

नियम व शर्तें लागू

नियम व शर्तें : 1. हर माह जन्मदिन उत्सव फॉर्मेट प्रकाशित किया जायेगा। योजना में भाग लेने के लिए पाठकों को हरिभूमि में प्रकाशित फॉर्मेट को भरकर हरिभूमि कार्यालय, ब्यूरो कार्यालय या अपने एजेंट/एजेंसी के पास जमा कर सकते हैं। 2. हरिभूमि के नये एवं पुराने पाठक इसमें भाग ले सकते हैं, जन्मदिन के फॉर्मेट एक माह पहले भेजा जायेगा, उनके जन्मदिन पर उन्हें सुनिश्चित उपहार दिया जायेगा। 3. प्राप्त जन्मदिन के फॉर्मेट को एकत्रित कर महाबम्पर ड्रा में शामिल किया जायेगा जिसका ड्रॉ नवम्बर 2025 में किया जायेगा। 4. जन्मदिन फॉर्मेट के साथ आधार कार्ड या जन्म प्रमाण पत्र की छायाप्रति के साथ अखबार का मासिक बिल लगाना अनिवार्य होगा। 5. जन्मदिन फॉर्मेट की फोटो कापी मान्य नहीं होगी। 6. राज्य सरकार एवं केन्द्र सरकार के सभी नियम लागू होंगे। इस योजना के विजेता को आयकर के नियम व शर्तें मान्य होगी। हरिभूमि निर्णायक मंडल का निर्णय अंतिम एवं सर्वमान्य होगा। किसी प्रकार के विवाद में न्यायालय क्षेत्र रायपुर होगा। हरिभूमि कर्मचारी, एजेंट व उनके परिवार के सदस्य इस योजना के पात्र नहीं हो सकते हैं। 7. चित्र में दर्शाए गए उपहार भिन्न हो सकते हैं।

दादाबाड़ी में होगा अभिनंदन समारोह

सांसारिक मोहमाया छोड़ संयम की राह पर चलेंगी सीए राखी सांखला

रायपुर। बालोद के डौंडीलोहारा में पत्नी-बढ़ी राखी सांखला सांसारिक जीवन त्यागकर संयम पथ पर चलने जा रही हैं। उन्होंने एमकॉम, सीए आईपीसीसी ग्रुप 1 की पढ़ाई की है। आचार्य भगवान 1008 श्री रामलाल जी की पावन निश्रा में संभवतः 7 फरवरी को राजस्थान में दीक्षा लेंगी। उन्होंने लगभग 200 किमी विहार पदयात्रा की है। मुमुक्षु बहन राखी का कहना है कि अहिंसा, अपिरग्रह और संयम समाज में इन्हीं तीन सिद्धांतों से शांति आ सकती है। जीवन के लिए भी यही तीन सिद्धांत लागू होते हैं। इसी पर चलकर आत्मकल्याण की ओर अग्रसर होने के लिए उन्होंने दीक्षा लेने का फैसला लिया। बता दें कि राखी ने धार्मिक शिक्षा में आरम्भबोडिलाभं, उन्नयन, मुमुक्षु शिविर, मोक्षार्थी शिविर, मोक्षानुभूति शिविर, आरोहणा शिविर आदि किया है। वे मुकेश-ललिता सांखला की पुत्री, सर्वज्ञ सांखला की बहन हैं।



कल अभिनंदन समारोह

मुमुक्षु सुश्री राखी सांखला सांसारिक जीवन को त्यागकर संयम के मार्ग पर अग्रसर हो रही हैं। जैन संवेदना ट्रस्ट के महेंद्र कोचर व विजय चोपड़ा ने कहा कि संयम जीवन ही मोक्ष प्राप्ति की प्रथम सीढ़ी है। मुमुक्षु के बहुमान व अनुमोदना के भावों से हमारे जीवन में

राखी का कहना है कि गुरु भगवतों की कृपा और परिवार के सहयोग, आशीर्वाद से दीक्षा लेकर वे अपना जीवन धर्म-आध्यात्म में बिताएंगी। जीवन का वास्तविक अर्थ समझने के लिए वे दीक्षा को जरूरी मानती हैं। धार्मिक अध्ययन में उन्होंने श्रीदशवेकालिक सूत्र, श्रीउत्तराध्ययन सूत्र, श्रीनंदी सूत्र, श्रीसुखविपाक सूत्र, श्रीउपवाड सूत्र की 22 गाथाएं, श्रीअनुतुरीपपातिक सूत्र, श्रीभगवती, श्रीप्रज्ञापना सूत्र के कुछ थोकड़े, पुच्छिसुणं, कर्म प्रज्ञापित-1-16 आदि किया है। जैन संस्कार पाठ्यक्रम 1-4 श्रुत आरोहक 1 और 2 की धार्मिक परीक्षा भी दिलाई है।

भी ऐसा अवसर आने का सौभाग्य प्राप्त हो सकता है। 19 जनवरी रविवार को प्रातः 10 बजे से श्री जिनकुशल सूरि जैन दादाबाड़ी, एमजी रोड पर अभिनंदन समारोह आयोजित किया गया है। मुमुक्षु राखी के वीर माता-पिता मुकेश-ललिता सांखला का भी अभिनंदन जैन समाज द्वारा समारोह में किया जाएगा।

सिटी स्पोर्ट्स

स्कूली खेलों में छत्तीसगढ़ की बालक स्क्वैश टीम सेमीफाइनल में पहुंची



रायपुर। स्कूल गेम्स फेडरेशन ऑफ इंडिया द्वारा 17 से 19 जनवरी तक दिल्ली के के आर मंगलम वर्ल्ड स्कूल में जारी 68 वीं स्कूल राष्ट्रीय स्क्वैश चैंपियनशिप 2025 में छत्तीसगढ़ स्कूल शिक्षा विभाग के बालक अंडर 19 वर्ग ने सेमी फाइनल में जगह बना ली है।सेमी फाइनल में छत्तीसगढ़ का सामना तमिलनाडु से होगा। पहले राउंड में छत्तीसगढ़ की टीम ने असम को 2-0 (11-6, 11-8, व 11-8, 11-7) से हराया। क्वार्टर फाइनल में गुजरात की टीम को 2-0 (11-7, 11-9 व 11-8, 11-9 से हराकर सेमीफाइनल में जगह बनाई। टीम छत्तीसगढ़ में यश सोनवानी, मलय राठौड़, जीत पारेख और अर्सलान शेख शामिल हैं।दिल्ली से टीम मैनेजर गर्जेन्द्र साहू व कोच बुद्धेश्वरी साहू ने यह जानकारी देते हुए बताया कि सभी खिलाड़ी रायपुर डिस्ट्रिक्ट स्क्वैश एसोसिएशन द्वारा संचालित स्क्वैश कॉम्प्लेक्स नगर निगम, बुढ़ापारा में अभ्यास करते हैं। खिलाड़ियों की इस उपलब्धि के लिए छत्तीसगढ़ में स्क्वैश के जनक डॉ विष्णु कुमार श्रीवास्तव, रायपुर डिस्ट्रिक्ट स्क्वैश एसोसिएशन के अध्यक्ष मनोज कुमार अग्रवाल, जे डी रायपुर राकेश पाण्डेय सहयक संचालक अनिल मिश्रा, डी एस ओ आई पी वर्मा सदीप गोविलकर प्रकाश कश्यप, राहुल साहू ने बधाई दी और सेमी फाइनल मैच के लिए खिलाड़ियों को इस उपलब्धि के लिए बधाई और शुभकामनाएं प्रेषित की है।

राष्ट्रीय व अंतरराज्यीय मुकाबले में उतरेंगे छत्तीसगढ़ टेटे खिलाड़ी



रायपुर। भारतीय टेबल टेनिस महासंघ के तत्वावधान में गुजरात स्टेट टेबल टेनिस संघ द्वारा सूरत में 19 से 26 जनवरी तक 86वीं सीनियर राष्ट्रीय एवं अंतर राज्यीय टेबल टेनिस प्रतियोगिता-2024 आयोजित की जा रही है। जिसके लिये छत्तीसगढ़ ओलंपिक संघ के उपाध्यक्ष शरद शुक्ला ने छत्तीसगढ़ राज्य के सीनियर (पुरुष एवं महिला) टीम की घोषणा की है। इस अवसर पर कनाडा के मास्टर्स बैडमिंटन खिलाड़ी एवं राज्य के पूर्व बैडमिंटन खिलाड़ी राहुल ताम्रकार, संघ पदाधिकारी विनय बैसवाड़े सहित सभी पदाधिकारियों ने टीम को शुभकामनाएं दी एवं अच्छे प्रदर्शन की उम्मीद जतायी। प्रतियोगिता में भाग लेने हेतु छत्तीसगढ़ राज्य कि सीनियर (पुरुष एवं महिला) टीम शुक्रवार को रवाना हुयी। टीम के कोच पीपन मजुमदार (रायपुर) एवं मैनेजर श्रीमती गीतांजली पाठक (दुर्ग) है। छत्तीसगढ़ से प्रतियोगिता में अंपायरिंग के लिए अंतर्राष्ट्रीय अंपायर प्रवीण निगपुर (रायपुर) को चुना गया है। छत्तीसगढ़ टीम में सीनियर पुरुष में अर्जुन मल्होत्रा (रायपुर), प्रणय चौहान (रायपुर), अरिंस देवनाथ (रायपुर), सागर घाटगे- कप्तान (रायपुर), राजीव साहू (रायपुर) सीनियर महिला में सुषिता सोम -कप्तान (बिलासपुर), प्रज्ञा पावक (दुर्ग), सुरभि मोदी (रायपुर), लावण्या पांडे (रायपुर) और दीप्ति मंडावी (कोंकणाव) शामिल हैं। उपरोक्त जानकारी छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के उपाध्यक्ष विनय बैसवाड़े ने दी।

छत्तीसगढ़ बालक-बालिका बेसबॉल टीम ने फाइनल में जगह बनाई



रायपुर। नॉटेंड महाराष्ट्र में 15 से 18 जनवरी तक आयोजित 68 वीं राष्ट्रीय शालेय क्रीडा प्रतियोगिता में बेसबॉल 19 वर्ष छत्तीसगढ़ की बालक बालिका टीम ने शानदार प्रदर्शन करते हुए फाइनल में अपनी जगह बनाई। छत्तीसगढ़ की टीम के प्रमुख प्रबंधक अख्तर खान ने बताया कि छत्तीसगढ़ बालक टीम का क्वार्टर फाइनल मैच सीबीएसई से हुआ। जिसमें एक तरफा बढ़त बनाते हुए छत्तीसगढ़ बालक की टीम ने 12-00 से यह मैच जीत लिया जिसमें पवन देवांगन, हिमांशु देवांगन, प्रांशु निर्मलकर और रति सदीप वर्मा ने शानदार खेल का प्रदर्शन करते हुए अपनी टीम के लिए 2-2 रन बनाए। वहीं बालिका टीम ने अपने क्वार्टर फाइनल मैच में हरियाणा को 09-03 से हराकर सेमीफाइनल में अपनी जगह बनाई। जिसमें अनसुईया, समरी, हर्षिता महोबिया और पायल साखरे ने अपनी टीम के लिए रन बनाए।

छत्तीसगढ़ बालक टीम का सेमी फाइनल मुकाबला केरल से हुआ बहुत ही रोमांचक मैच में छत्तीसगढ़ बालक टीम ने 2-1 से पराजित करते हुए फाइनल में अपनी जगह बनाई। जिसमें टीम के लिए सदीप वर्मा ने शानदार पीचिंग किया। वहीं बालिका टीम ने अपने सेमीफाइनल मुकाबले में पंजाब टीम को 03/00 से हराकर फाइनल में अपनी जगह बनाई। टीम के कोच मैनेजर मृत्युंजय शर्मा, अख्तर खान, नेहा यादव और अंजलि खलखो है। प्रदेश के सहायक संचालक अनिल मिश्रा, छत्तीसगढ़ बेसबॉल संघ की महासचिव मिताली घोष, जिला क्रीडा अधिकारी अवधराम चंद्राकर, मुकेश कश्यप, अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी लखन देवांगन, अंकुर रजक, सदीप गह्वरे और योगेंद्र यादव ने टीम के उत्तरोत्तर प्रदर्शन के लिए हर्ष व्यक्त किया है।

40 की उम्र के बाद आंखों पर देना चाहिए विशेष ध्यान

एक उम्र के बाद अपनी आंखों पर दीजिए ज्यादा ध्यान, तकलीफों को बिल्कुल भी अनदेखा न करें



आंखें ईश्वर का अनमोल उपहार हैं, इन्हीं की मदद से हम दुनिया के नजारे ले पाते हैं। हालांकि उम्र बढ़ने के साथ आंखों की समस्याएं भी बढ़ने लगती हैं। विशेषकर 40 की उम्र के बाद ज्यादातर लोगों में आंखों से संबंधित समस्याएं शुरू हो जाती हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, अब कम उम्र के लोगों में भी आंखों की समस्याएं बढ़ती हुई देखी जा रही हैं। बड़ी संख्या में बच्चों में कम दिखाई देने, रोशनी की कमी होने की शिकायतें सामने आ रही हैं, जिसके कारण कम उम्र में ही चश्मा लग जा रहा है। आंखों को स्वस्थ रखने के लिए निरंतर प्रयास करते रहना बहुत आवश्यक है। विशेषतौर पर 40 की उम्र के बाद आपको और भी सावधान हो जाना चाहिए। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, लाइफस्टाइल-आहार में गड़बड़ी के कारण आंखों से संबंधित दिक्कतें बढ़ती हुई देखी जा रही हैं। धूम्रपान, स्क्रीन के अधिक इस्तेमाल जैसी गड़बड़ आदतों के कारण आंखों पर अतिरिक्त तनाव बढ़ रहा है। इसलिए जरूरी है कि हम सभी कम उम्र से ही आंखों की देखभाल करते रहें। आइए कुछ उपायों के बारे में जानते हैं जिनका पालन करके आप आंखों की रोशनी को ठीक बनाए रख सकते हैं। 40 की उम्र के बाद इन उपायों पर ध्यान रखना और भी जरूरी हो जाता है।

कम उम्र से ही पौष्टिक आहार पर दें ध्यान

पौष्टिक आहार संपूर्ण स्वास्थ्य को ठीक रखने के लिए जरूरी हैं। आंखों की रोशनी को भी बेहतर बनाए रखने, रेटिना और मांसपेशियों को स्वस्थ रखने के लिए आहार में पौष्टिक चीजों का जरूर शामिल किया जाना चाहिए। ऐसा आहार जो विटामिन-ए, सी और ई, ज़िंक, ल्युटिन जैसे एंटीऑक्सीडेंट्स और आवश्यक पोषक तत्वों से भरपूर हों, आंखों को स्वास्थ्य रखने में महत्वपूर्ण माने जाते हैं। हरी पत्तेदार सब्जियों, गाजर, चुकंदर, बादाम, अंडे के साथ खट्टे फलों को आहार का हिस्सा बनाकर आंखों को स्वस्थ रखा जा सकता है।

कम करें स्क्रीन टाइम

स्क्रीन टाइम यानी मोबाइल-कंप्यूटर पर बीतने वाला समय। स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने पाया कि आपका स्क्रीन टाइम जितना अधिक होगा, आंखों के लिए उतनी समस्याएं हो सकती हैं। हमारी आंखों में आंसू के रूप में नमी होती है। ये आंसू की फिल्म पानी के साथ-साथ इलेक्ट्रोलाइट्स और प्रोटीन और एंजाइम से बनी होती है। लंबे समय तक स्क्रीन के संपर्क में रहने के कारण समय के साथ आंसू सूखने लगते हैं, हमारी आंखें शुष्क होती जाती हैं।आंखों में नमी कम होने से दर्द, लालिमा, रगड़ बढ़ जाती है जिससे आंखों की नाजुक त्वचा को क्षति पहुंच सकती है।



देशभर के आर्किटेक्टों के बीच क्रिकेट बैडमिंटन में हुए रोमांचक मुकाबले

रायपुर। द इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ आर्किटेक्ट द्वारा आयोजित राष्ट्रीय खेल स्पर्धा के तहत शुक्रवार को अलग-अलग ग्राउंड में क्रिकेट, बैडमिंटन तथा टेबल टेनिस के कई रोमांचक मुकाबले खेले गए। शनिवार को लीग के बचे हुए मुकाबले के साथ क्वार्टर फाइनल मैच भी होंगे।

शुक्रवार को रियाज अकादमी के सेरीखेडी स्थित ग्राउंड में खेले गए पुरुषों के क्रिकेट मैचों में पहला मैच केरला टर्कर्स और

■ आज भी खेले जाएंगे लीग के मैच, क्वार्टर फाइनल भी होगा

तमिलनाडु बुल्स के बीच खेला गया। इसमें तमिलनाडु ने 25 रनों से जीत हासिल की। जुफर मोहम्मद मैन ऑफ द मैच चुने गए। दूसरे रोमांचक मैच में कलिंगा वारियर्स ओडिशा ने शेरें पंजाब को 4 रनों से हराया। मनीष को प्लेयर ऑफ द मैच चुना गया। तीसरा मैच केरला टर्कर्स के नाम रहा। केरल ने शेरें पंजाब को 5 विकेट से हराया। शब्बीर मैन ऑफ द मैच बने। चौथा मुकाबला तमिलनाडु ने कलिंगा वारियर्स को 22 रनों से हराकर जीता। सूर्या को मैन ऑफ द मैच चुना गया। इसी मैदान में शनिवार को लीग के दो मैच तथा दूसरा हॉफ में इस पुल का क्वार्टर फाइनल मैच होगा।

इसी तरह सीएससीएस ग्राउंड में 5 मैच खेले गए।



पहला मैच महाराष्ट्र और छत्तीसगढ़ के बीच खेला गया। कांटे के मुकाबले में महाराष्ट्र की जीत हुई। दूसरे मैच में एमपी टाइगर ने बिहार बुलेट्स को पराजित किया। तीसरे मैच में महाराष्ट्र लीजेंड ने यूपी सुपर ज्वाइंट्स तथा चौथे मैच में छत्तीसगढ़ बुल्स ने एकतरफा मैच में बिहार बुलेट्स का हराया। वहीं पांचवे मैच में यूपी ने एमपी को रोमांचक मैच में परास्त किया। एक अन्य ग्राउंड में खेले गए मैच में एमपी ने आईआईए को हराया। अनंत मिश्रा मैन ऑफ द मैच रहे। दूसरे मैच में झारखंड ने जम्मू-कश्मीर, तीसरे में एमपी ने राजस्थान, चौथे मुकाबले में आईआईए अध्यक्ष इलेवन ने झारखंड तथा पांचवें मैच में राजस्थान ने जम्मू-कश्मीर को पराजित किया। इन मैचों के श्रेष्ठ खिलाड़ी अभिषेक गौरव, अनंत मिश्रा, प्रीतिश भोसले एवं आयुष भारद्वाज चुने गए। इसके अलावा मोवा स्थित एरीना स्पोर्ट्स क्लब में बैडमिंटन ग्राउंड में महिला व पुरुष बैडमिंटन तथा टेबल टेनिस के मैच खेले गए।

फैसला लेने की घड़ी में घबराहट और तनाव महसूस करते हैं तो कुछ पल ठहरिए और जानिए अपनी समस्या

डॉ. चांदनी तुगलक बताती हैं कि प्रतिस्पर्धा के इस दौर में जहां आज निर्णय लेने की क्षमता का महत्व काफी बढ़ चुका है, वहीं बहुत सारे लोग निर्णय लेने के कौशल से अंजान हैं। ऐसे में इन लोगों के लिए सही निर्णय लेना काफी मुश्किल हो जाता है और अक्सर ऐसे लोग निर्णय लेते वक्त तनाव और मानसिक अवसाद का शिकार बन जाते हैं। आजकल लोगों के पास एक से अधिक जिम्मेदारियां होती

हैं और उन सबको निभाते वक्त कई बार निर्णय लेने की प्रक्रिया गुजरना होता है। ऐसे में बार-बार निर्णय लेने की प्रक्रिया व्यक्ति को इसके प्रति उबसीन बनाने के साथ-साथ तनाव का भी कारण देती है। जितना अधिक लोगों के पास निर्णय लेने का लक्ष्य बढ़ता जाता है, तनाव के चलते उनके निर्णय की गुणवत्ता उतनी ही घटती जाती है। बात की जाए इस समस्या के निजात की तो इस बारे में हमारी



एलिट ग्रुप क्रिकेट में जारी है शानदार खेल, विभिन्न शहरों में हो रहे मुकाबले

रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ की ओर से अंडर-19 एलिट ग्रुप इंटर डिस्ट्रिक्ट मल्टी डे टूर्नामेंट 2024-25 का आयोजन 05 जनवरी से जारी है। टूर्नामेंट में अब तीसरे राउंड के चार मैच (15 जनवरी से 18 जनवरी तक) खेले जा रहे हैं। जिसमें शुक्रवार को तीसरे दिन धमतरी, कांकेर, भिलाई और दिल्ली राजहरा में विभिन्न टीमों के बीच रोमांचक मुकाबले हुए।

भिलाई की महासमुंद पर एक पारी 122 रन से जीत

भिलाई बनाम महासमुंद में ग्रुप ए का पांचवा चार दिवसीय मैच भिलाई एवं महासमुंद के मध्य धमतरी में खेला गया। महासमुंद ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। महासमुंद ने पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 70।1 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 162 रन बनाये। महासमुंद की ओर से यशरंखी साहु ने सर्वाधिक 39 रन तथा श्रेयांश ने 20 रन बनाये। वहीं भिलाई की ओर से यथार्थ सिंह चौहान ने 5 विकेट तथा दिवाकर ताम्रकार ने 4 विकेट प्राप्त किये। भिलाई ने अपनी पहली पारी में 121.3 ओवरों में 9 विकेट के नुकसान पर 421 रन बनाये। भिलाई की ओर से दिवाकर ताम्रकार ने 101 रन, यथार्थ सिंह चौहान ने नाबाद 81 रन तथा इशांत राव ने 58 रन बनाये। वहीं महासमुंद की ओर से आयुष द्विवेदी ने 3 विकेट तथा समरेश जोशी ने 2 विकेट प्राप्त किये। महासमुंद ने अपनी दूसरी पारी में 49.4 ओवरों में 10 विकेट पर 137 रन ही बनाये। महासमुंद की ओर से आदित्य कुमार ने 38 रन तथा अनमोल द्विवेदी ने 31 रन बनाये। भिलाई की ओर से रुद्र नारायण वर्मा ने 4 विकेट तथा यथार्थ सिंह चौहान ने 3 विकेट प्राप्त किये। भिलाई ने मैच एक पारी तथा 122 रनों से जीत लिया।

रायपुर की एक पारी 293 रनों से कांकेर पर जीत

ग्रुप ए का छठवां चार दिवसीय मैच बिलासपुर ब्लु एवं रायपुर के मध्य कांकेर में खेला गया। बिलासपुर ब्लू ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण करने का निर्णय लिया। रायपुर ने पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 166.2 ओवरों में 7 विकेट के नुकसान पर 508 रन बनाये तथा पारी घोषित कर दी। रायपुर की ओर से कृष्णा टांक ने सर्वाधिक 240 रन नाबाद, फैज खान ने 67 रन तथा वेदांश खेडुडिया ने 43 रन बनाये। वहीं बिलासपुर ब्लू की ओर से उत्कर्ष तिवारी तथा आर्यन जायसवाल ने 2-2 विकेट प्राप्त किये। बिलासपुर ब्लू ने अपनी पहली पारी में 53.2 ओवरों में 10 विकेट खोकर 132 रन बनाये। बिलासपुर ब्लू की ओर से धनंजय नायक ने 40 रन तथा अनुज चंद्रा ने 28 रन बनाये। रायपुर की ओर से फैज खान ने 4 विकेट, शिवम सिंह तथा आदित्य अग्रवाल ने 3-3 विकेट प्राप्त किये। फॉलोऑन खेलने उतरी बिलासपुर ब्लू ने अपनी दूसरी पारी में 41.4 ओवरों में 10 विकेट खोकर 83 रन ही बनाये। बिलासपुर ब्लू की ओर से आकाशदीप सिंह ने 24 रन तथा आदित्य श्रीवास्तव ने 19 रन बनाये। वहीं रायपुर की ओर से फैज खान, वेदांत जैन तथा आदित्य अग्रवाल ने 3-3 विकेट प्राप्त किये। रायपुर ने मैच एक पारी तथा 293 रनों से जीत लिया।

बीएसपी ने मैच 4 विकेट से जीता

ग्रुप बी का पांचवां चार दिवसीय मैच बी एस पी एवं कोरबा के मध्य सिविक सेंटर भिलाई में खेला गया। बी एस पी ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्रक्षण करने का निर्णय लिया। कोरबा ने पहले बल्लेबाजी करते हुए अपनी पहली पारी में 22.2 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर केवल 59 रन बनाये। कोरबा की ओर से अनुभव ने सर्वाधिक 10 रन बनाये। वहीं बी एस पी की ओर से अभ्युदय सिंह ने 5 विकेट, भविष्य तथा विधान जैन ने 2-2 विकेट प्राप्त किये। बी एस पी ने अपनी पहली पारी में 47 ओवरों में 10 विकेट खोकर 231 रन बनाये। बी एस पी की ओर से नितान्त सिंह ने सर्वाधिक 64 रन तथा मयंक साहू ने 42 रनों का योगदान दिया। कोरबा की ओर से अर्मन्य पटेल ने 6 विकेट तथा अनुज शर्मा ने 4 विकेट प्राप्त किये। कोरबा ने अपनी दूसरी पारी में 94।2 ओवरों में 10 विकेट खोकर 312 रन बनाये। कोरबा की ओर से पवित्रम नायक ने सर्वाधिक 121 रन तथा अर्मन्य पटेल ने 42 रनों का योगदान दिया। बी एस पी की ओर से सौरभ, नितान्त, भविष्य तथा विधान जैन ने 2-2 विकेट प्राप्त किये।

एक्सपर्ट डॉ. चांदनी तुगलक का कहना है कि निर्णय लेने में तनाव की समस्या से बचने के लिए आपको निर्णय लेने के कौशल को हासिल करना होगा। इसके लिए आपके उन व्यवहारिक तरीकों को अपनाना होगा, जिन्हें आप निर्णय लेने में महारत हासिल कर सकें। चलिए अब उन व्यवहारिक तरीकों और उम्मीदों के बारे में बात कर लेते हैं, जो आपको निर्णय लेने में कुशल बना सकते हैं।

रायपुर बाजार

Alert

अब आपकी सुरक्षा, सही हाथों में होगी

PROVIDER SECURITY SERVICE (Pan India)

Register Now : Web : www.alertsgs.com
Gmail : alertsgsprivatelimited@gmail.com

7746000016, 7747000019

LOCK & PULL

LOCK AND PULL THE HARDWARE SHOP

Hettich HAFELE blum DUROSPACE

MODULAR KITCHEN AND HARDWARE MODULAR WARDROBE

CALL NOW 0771-4903490

SHOPPERS PARADISE, 21, NEAR CITY CENTER MALL, PANDRI, RAIPUR, CHHATTISGARH 492009

SHOP NO. 1 AND SHOP NO. 2 LAKE VIEW APARTMENT, BANDHA TALAB, GANPARA, DURG, CHHATTISGARH 491001

Contact For Advertisement

79871 19756

90981 38778

मैट्रेस (गद्दा) 30% से 50% लेस

पुराना गद्दा लाये, नया ले जाये

चादरे 9x9	कमबल रजाई	सोफा कमबेड	सोफा कव्हर	टावेल	रजाई-गद्दा
400 से 1000 तक	कमफर्ट दोहड़	प्रोटेक्टर	रुई गद्दा	तकिया	कव्हर

संजय रुई भंडार

निराकारी फर्नीचर के पीछे, कांच घर गोड़ाऊन के पास, पंडरी रायपुर

9827976266, 7987918262

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।

संपर्क करें

मो. 79871 19756, 90981 38778

एक स्त्री

आपकी समस्या से बचने के लिए आपको निर्णय लेने के कौशल को हासिल करना होगा। इसके लिए आपके उन व्यवहारिक तरीकों को अपनाना होगा, जिन्हें आप निर्णय लेने में महारत हासिल कर सकें। चलिए अब उन व्यवहारिक तरीकों और उम्मीदों के बारे में बात कर लेते हैं, जो आपको निर्णय लेने में कुशल बना सकते हैं।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

जारी हुआ 'अनटिल डान' का पहला लुक, हॉरर -सस्पेंस से भरी है कहानी

सोनी पिक्चर इंडिया की आगामी हॉरर थ्रिलर फिल्म अनटिल डान का पहला लुक सामने आ गया है। फिल्म का निर्देशन डेविड एफ. सैंडबर्ग ने किया है। फिल्म प्लेस्टेशन स्टूडियो वीडियो गेम पर आधारित है। फिल्म इस साल ही बॉक्स ऑफिस पर रिलीज होने वाली है। फिल्म की पहली झलक में बहुत सारे डरावने और थ्रिलर से भरे मोड़ देखने को मिलने वाले हैं। फिल्म को लेकर निर्देशक डेविड एफ सैंडबर्ग ने कहा कि यह एक कहानी है जो समय के चक्र पर आधारित है। फिल्म 'अनटिल डान' को हॉरर थ्रिलर के थीम पर बनाया गया है। यह फिल्म भारत में 25 अप्रैल को रिलीज होने वाली है। यह कहानी है, एक अजीब से चक्रव्यूह में फंसी क्लोवर और उसके दोस्तों की। जो अपनी बहन की मौत के रहस्य को सुझलाने के लिए एक ऐसी जगह पर चले जाते हैं, जहां उन्हें खुद ही जीवित रहने की बात पर संदेह होने लगता है। ये कहानी एक रात की है, जहां क्लोवर और उसके दोस्तों के लिए रात बहुत कठिन बीतती है। इस फिल्म में कई शानदार किरदार शामिल हैं। फिल्म में एला रुबिन, माइकल सिमिनो, ओडेसा एंजियन, जी-यंग यू, बेलमोंट कैमेली, मैया मिशेल और पीटर स्टॉमंयर शामिल हैं। फिल्म 25 अप्रैल 2025 को रिलीज होगी। अनटिल डान एक अमेरिकी हॉरर फिल्म है। यह 2015 में रिलीज हुए वीडियो गेम के लाइव-एक्शन का रूपांतरण है। यह फिल्म 25 अप्रैल 2025 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी।

टॉलीवुड

'घाटी' में दिखेगी अनुष्का और विक्रम की जोड़ी, रिलीज होगी अप्रैल में

अनुष्का शेट्टी अपने बागी तेवर के साथ फिल्म 'घाटी' में नजर आने वाली हैं। फिल्म की रिलीज डेट से अब पर्दा उठ चुका है। बाहुबली की 'देवसेना' यानी अनुष्का शेट्टी फिल्म 'घाटी' इस साल सिनेमाघरों में रिलीज होने जा रही है। फिल्म के टीजर में अनुष्का के बागी तेवर साफ देखने को मिले थे। अब मेकर्स ने



फिल्म की रिलीज डेट से पर्दा उठा दिया है। कृष जागरलामुडी की निर्देशित फिल्म 'घाटी' की रिलीज डेट सामने आ गई है। 'द क्वीन' यानी रानी की कहानी घाटी सिनेमाघरों में 18 अप्रैल को रिलीज होने वाली है। मेकर्स ने पोस्टर पर लिखा कि 'घाटी' की रानी की आंखों में 'आग' और 'रोष' की कहानी है। घाटी फिल्म का निर्देशन कृष जागरलामुडी ने किया है। 'घाटी' को संगीत आदित्य म्यूजिक ने दिया है। घाटी के टीजर में अनुष्का शेट्टी के तेवर फैस को बेहद पसंद आए। इससे पहले वे बाहुबली फिल्म में अपने किरदार के कारण काफी चर्चा में रही थीं। अनुष्का के साथ इस फिल्म में विक्रम प्रभु इस फिल्म में लीडिंग रोल में नजर आएंगे। अनुष्का शेट्टी और विक्रम प्रभु इससे पहले फिल्म 'वेदुम' में साथ काम कर चुके हैं। यह यूवी क्रिएशन के साथ अनुष्का की चौथी फिल्म भी है। इससे पहले 'अनुष्का अरुंधति', 'बिल्ला', 'मिस शेट्टी मिस्टर पुलि शेट्टी', 'बाहुबली' और 'बाहुबली 2' फिल्म में नजर आ चुकी हैं।

भोजपुरी

रवि किशन विदेश में बिता रहे हैं सुकून भरे पल, यूजर्स ने की खिंचाई

भोजपुरी फिल्म इंडस्ट्री के फेमस एक्टर और बीजेपी सांसद रवि किशन अक्सर चर्चा में रहते हैं। कभी अपने काम के कारण तो कभी किसी विवाद की वजह से। वो सोशल मीडिया पर खूब एक्टिव रहते हैं और अपनी एक्टिविटी के बारे में फैंस को बताते रहते हैं। उन्होंने हाल ही में अपनी कुछ फोटोज शेयर की हैं, जिनमें बैकग्राउंड देखकर साफ पता चलता है कि वो विदेश में हैं। लेकिन कुछ यूजर्स को ये रास नहीं आ रहा है। उन्होंने प्रयागराज में शुरू हुए महाकुंभ 2025 का हवाला देते हुए कहा कि वो इस वक्त देश से बाहर कैसे हो सकते हैं! रवि किशन ने करीब एक घंटे पहले इंस्टाग्राम पर कुछ फोटोज शेयर कीं। उन्होंने कैप्शन में लिखा- गुड डे। वो विदेशी धरती पर घूम-टहल रहे हैं। क्वालिटी टाइम बिता रहे हैं और प्रकृति की खूबसूरती के बीच सुकून के पल बिता रहे हैं। हालांकि, उन्होंने अपनी पोस्ट में लोकेशन का जिक्र नहीं किया है और ये तस्वीरें नई हैं या फिर पुरानी, इसकी भी पुष्टि नहीं है। रवि किशन के पोस्ट पर फैन प्यार बरस रहे हैं। एक ने लिखा- लंदन वाइब्स। यानी वो इस वक्त लंदन में हैं। बहुत सारे फैंस उनकी तारीफ कर रहे हैं, लेकिन कुछ यूजर्स मुंह बिचका रहे हैं कि उन्हें महाकुंभ के वक्त अपने देश में, प्रयागराज में होना चाहिए था। रवि किशन का पूरा नाम रविंदर किशन शुक्ला है। वो एक्टर, प्रोड्यूसर, टीवी पर्सनैलिटी और पॉलिटािशियन हैं। उन्होंने भोजपुरी के अलावा हिंदी फिल्म इंडस्ट्री में काम किया है। कन्नड और तमिल फिल्मों में भी एक्टिंग की है। वो रिअलिटी शो 'बिग बॉस' में नजर आ चुके हैं और 'झलक दिखला जा 5' में भी पार्टिसिपेट कर चुके हैं।



देसी जलवा

लाइट साइड

लैकमे फैशन वीक एक्स एफडीसीआई हाल ही में हुआ है। इस बहुचर्चित फैशन वीक के शीर्ष ट्रेंड सुर्खियों में रहे। दर्शकों को रनवे पर कुछ बहुत ही शानदार हेयरस्टाइल देखने को मिले, जिसमें ढेरों हेयर एक्ससरीज भी थीं। यहां बालों को फूलों, रिबन, हेडगियर, कैप, स्कार्फ और यहाँ तक कि ब्रोच जैसी दिखने वाली एसेसरीज से सजा हुआ देख दर्शकों ने भी भरपूर तारीफ की। मेंस फैशन का अपना अलग अंदाज रहा।

वैक्सिंग से पहले पुरुष जरूर ध्यान दें इन टिप्स पर

वैक्स करवाने से पहले अपनी स्किन को इसके लिए तैयार करें और यह पुरुषों और महिलाओं दोनों पर लागू होता है। आपकी स्किन को एक्सफोलिएट करने से आपकी स्किन को सतह से डेड स्किन सेल्स और अतिरिक्त तेल को हटाने में मदद मिलती है, जिससे त्वचा मुलायम और चिकनी हो जाती है। आप जिस पार्ट में वैक्स कराना चाहते हैं, उस पार्ट को एक्सफोलिएट करने के लिए आप बाजार से खरीदे गए या नैचुरल स्क्रब का उपयोग कर सकते हैं। वैक्सिंग सेशन से कम से कम दो दिन पहले यह काम सुनिश्चित कर लें। यह आपकी त्वचा को कुछ घंटों के लिए थोड़ा संवेदनशील बना सकता है। लूफे का उपयोग करने से भी स्किन को वैक्सिंग के लिए तैयार करने में मदद मिल सकती है। यदि आपकी स्किन बेहद संवेदनशील है, तो बालों को हटाने के लिए वैक्सिंग सबसे अच्छा तरीका नहीं है। वैक्सिंग शरीर के बालों को हटाने का एक रफ तरीका हो सकता है, इसलिए अगर आपकी स्किन संवेदनशील है, तो दो बार सोचें। रिएक्टिव स्किन पर वैक्सिंग करवाने से आपकी त्वचा पर लाल धब्बे या अन्य लक्षण हो सकते हैं। वैक्स करवाने का निर्णय लेने से पहले आप अपने स्किन एक्सपर्ट से बात कर सकते हैं। आइस या कोल्ड पैक वैक्सिंग के दौरान दर्द को कम कर सकते हैं। वैक्सिंग के दौरान बर्फ, स्ट्रिपिंग से पहले आपकी स्किन को ठंडा और सूथिंग करने में मदद करती है। यह आपकी त्वचा पर लाल चकत्तों, खुजली और जलन को रोकने में भी मदद करेगा। एलोवेरा जेल भी इस काम को पूरा कर सकता है।



हम सब जानते हैं कि हेयर कलर करने से पहले उसके परिणामों को देखने या किसी भी रिएक्शन से बचने के लिए कलर को बालों के एक पैच पर लगाया जाता है। इसी तरह, आप अपनी स्किन पर वैक्सिंग का परीक्षण भी कर सकते हैं। सही वैक्स चुनें और देखें कि आपकी स्किन इस पर कैसी प्रतिक्रिया होती है। फुल बॉडी वैक्स करवाने से पहले, अपनी त्वचा के एक छोटे से हिस्से पर टेस्ट करें। अगर कोई एलर्जी है, तो बालों को हटाने के इस तरीके से बचें और दूसरा विकल्प चुनें। अपनी बॉडी पर किसी भी प्रकार का वैक्स का उपयोग न करें। एक हाई क्वालिटी वाला वैक्स चुनें। वैक्स के कई अलग-अलग प्रकार होते हैं। आप सुनिश्चित करें कि आपने सही वैक्स चुना है। यह इस बात पर भी निर्भर करता है कि आप कितने बालों वाले हैं।

हाथों की उंगलियां हैं छोटी तो मेहंदी के ये डिज़ाइन करें ट्राई



हर छोटे-बड़े फंक्शन पर हाथों पर मेहंदी लगाई जाती है। इसे हाथों पर लगाना बेहद शुभ माना जाता है। वहीं हाथों पर किसी भी प्रकार की मेहंदी लगाने से पहले आपको हाथों के आकार की समझना बेहद जरूरी होता है। ऐसा इसलिए क्योंकि कई बार बनाया गया डिजाइन आपके हाथों पर खूबसूरत लुक नहीं दे पाता है। खासकर हाथों की छोटी उंगलियां छोटी होने पर हमें डिजाइन चुनने में परेशानी होती है। तो चलिए आज हम आपको दिखाने वाले हैं मेहंदी के कुछ डिजाइन ज खासकर हाथों की छोटी उंगलियों के लिए खास हैं। मिनिमल और मॉडर्न लुक वाली मेहंदी का डिजाइन हाथों में बनाना चाहती हैं तो इस तरह

से केवल रिंग फिंगर में आप बारीकी से डिजाइन को बना सकती हैं। इस तरह का डिजाइन खासकर छोटे हाथों पर खूबसूरत नजर आता है। आप चाहे तो एक से ज्यादा उंगलियों पर भी इस तरह से मेहनी को लगा सकती हैं। अगर आप खुद मेहंदी लगाना अच्छे तरीके से जानते हैं तो इस तरह की तस्वीर आप अपने हाथों पर बना सकती हैं। इस तरह के डिजाइन में खासकर हल्के हाथों के दबाव से शोडिंग की जाती है। साथ ही इस तरह की मेहंदी को लगाने के लिए आपको काफी बारीकी से डिजाइन को समझना बेहद जरूरी होता है। अगर आप मिनिमल डिजाइन की मेहंदी हाथों की उंगलियों पर लगाना चाहती हैं तो इस तरह का रिंग मेहंदी डिजाइन आपके हाथों पर बेहद खूबसूरत नजर आएगा। इस तरह के डिजाइन को बनाने के लिए आप बारीक साज वाली रिंग मेहंदी के पैटर्न को ही चुनें। वहीं अगर आप मॉडर्न डिजाइन वाली मेहंदी को करवाचौथ के लिए हाथों लगाने का सोच रही हैं तो इस तरीके से हाथों की हर उंगली के साइड पर इस तरह से छोटे साइज की पतियां बना सकती हैं।

कार्नर न्यूज

मेडी फेशियल में एडवांस लेजर, लाइट डिवाइस, एक्सफोलिएशन तकनीक और वॉटर जेट का प्रयोग किया जाता है। इससे डेड स्किन सेल्स आसानी से साफ होते हैं और चेहरे पर चमक आती है। खास बात यह कि मेडी फेशियल को विशेषज्ञ की निगरानी में किया जाता है और त्वचा की समस्या को देखकर उसके मुताबिक इसमें उपचार पद्धति अपनाई जाती है। बेहतर स्किन केयर के साथ इसको अपनाया जाए तो इस के बेहतर नतीजे हासिल होते हैं।

आम फेशियल से कितना अलग

सैलून के सामान्य फेशियल में आमतौर पर स्टीम और ब्लीच का प्रयोग किया जाता है। ऐसे में त्वचा को हानि पहुंचने की आशंका बनी रहती है। इससे स्किन बैरियर भी डैमेज हो सकते हैं, साथ ही जिन क्रोम से स्किन की मसाज की जाती है, वे भी पोर्स के ब्लॉक होने का कारण बन सकती हैं। सैलून फेशियल कुछ समय तक ही टिक पाता है।



साइड इफेक्ट नहीं

मेडी फेशियल में स्टीम और ब्लीच जैसी हार्ड क्रीम का उपयोग नहीं किया जाता, बल्कि ऐसी तकनीक प्रयोग में लाई जाती है, जो त्वचा के लिए किसी भी रूप में हानिकारक न हो। यह स्किन टोन और टेक्सचर

फैशन की नई तकनीक निखार रही है खूबसूरती

अब दौर है मेडिफेशियल से अपनी स्किन को चमकाने का, अपनाने से पहले जान लें सब कुछ

को इंप्रूव करने में मदद करता है और तुरंत ब्राइट स्किन देता है। इससे एक्ने, फाइन लाइंस और पिगमेंटेशन जैसी समस्याएं भी दूर की जाती हैं, साथ ही त्वचा संबंधी स्थायी समस्याओं को भी दूर किया जा सकता है।

उपचार पद्धति

मेडी फेशियल में लेजर फेशियल भी शामिल है, जो काफी एडवांस तकनीक है। स्टेम सेल फेशियल भी मेडी फेशियल का ही हिस्सा है। यह फेशियल फाइन लाइंस और झुर्रियों से बचने के लिए किया जाता है, जिससे त्वचा अधिक साफ हो जाती है।

कई समस्याओं में कारगर

मेडी फेशियल ड्राई और लूज स्किन जैसी कई समस्याओं के उपचार में कारगर है। इसे कराने से त्वचा जवान, चमकदार, मुलायम और कोमल हो जाती है। यह तनाव कम करने में भी सहायक है।



त्वचा के लिए सुरक्षित

त्वचा रोग विशेषज्ञ डॉ. अमित कुमार मीना कहती हैं, मेडी फेशियल त्वचा रोग विशेषज्ञ की देखरेख में किया जाना चाहिए। यह स्किन फ्रेंडली और लॉन लास्टिंग प्रॉडक्ट्स का इस्तेमाल करके किया जाता है, इसलिए इसे कराने के बाद विशेषज्ञ के बताए नियमों का पालन करना भी बेहद जरूरी है। साधारण सैलून फेशियल की तुलना में मेडिकल ग्रेड फेशियल त्वचा के लिए कई ज्यादा फायदेमंद है। यह फेशियल हर प्रकार की त्वचा की समस्या के लिए सुरक्षित होता है।

मेंस ज्वेलरी सिर्फ शौकिया नहीं पहनने के दौरान बचें गलतियों से



फैशन

आप ज्वेलरी कम ही पहनते हैं। कभी चैन या फिर अंगूठी। लेकिन कई पुरुष ऐसे हैं जो अब ज्वेलरी पहनना पसंद करते हैं। उन्हें कान में ड्रयरिंग भी चाहिए और हाथ में ब्रेसलेट भी।

लेकिन जब भी ज्वेलरी पहनने का मन करे तो कुछ बातें याद रखिएगा। ये वो बातें हैं जो खूब सारी ज्वेलरी में भी आपका मेस्क्युलिन लुक मेनटेन रखेंगी। बस जब भी ज्वेलरी में लुक को परफेक्ट नंबर चाहिए हो तो इन्हें न भूलिए।

आपको भी ज्वेलरी पहनना पसंद है? लेकिन लोग क्या कहेंगे? सोचते रहते हैं तो आप गलत कर रहे हैं। आपको बस कुछ टिप्स याद रखने हैं फिर आप आसानी से ज्वेलरी वाला लुक अपना सकते हैं।

ज्यादातर भारतीयों का आज भी यही मानना है कि पुरुष ज्वेलरी नहीं पहनते हैं। जबकि अब वो समय है जब फैशन के नियम भी लोग खुद बना रहे हैं।

ऐसे में पुरुष ज्वेलरी नहीं पहनते हैं सोच कर ये प्लान न ड्राप कीजिए बल्कि मन के हिसाब से ज्वेलरी पहनिए लेकिन पूरे आत्मविश्वास के साथ।

ये आत्मविश्वास पाने का एक तरीका ये भी है कि आप स्टोर पर जाकर ज्वेलरी ट्राई करें। पहनकर खुद को देखें और अपनी पार्टनर से भी व्यू लें। इस तरह से ज्वेलरी पहनने का आत्मविश्वास आ जाएगा। बस शुरू में ज्वेलरी लुक को बिल्कुल सिंपल रखें।

आपको ये पता होना चाहिए कि कितनी ज्वेलरी को ज्यादा ज्वेलरी कहा जाएगा। इसलिए ज्वेलरी उतनी पहनिए, जितनी 'ज्यादा हो गया' वाले मामले में न आती हो। क्योंकि याद रखिए कि ज्वेलरी भले ही आप सबसे आखिर में पहनते हैं लेकिन ये वो सबसे पहली चीज होती है जिस पर निगाहें जाती हैं। इसलिए इतनी भी न पहन लीजिए कि लोग ज्वेलरी से ही नजर न हटा पाएं फिर आपके बाकी लुक का क्या होगा। हर चीज बैलेंस ही अच्छी लगती है, ये बात तो सब समझते हैं लेकिन हर काम को बैलेंस करना आसान नहीं होता है। मगर ज्वेलरी और लुक को आसानी से बैलेंस किया जा सकता है। आपको अपने पूरे लुक के हिसाब से ज्वेलरी पहननी होगी। ऐसा न हो कि आप सिर्फ गले पर ही खूब सारी चैन पहन लें। इस तरह से लुक बैलेंस नहीं होगा।